



.. schneller .. höher .. weiter ..

Leichtathletik



Im Training üben wir Sprints, Sprünge, Würfe und verbessern Ausdauer und Kondition. Regelmässig nehmen wir an Meetings und Meisterschaften teil.

Wann: Montag 18.30 – 20.00 Uhr
Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr
Wo: Leichtathletikanlage Seefeld (Ostern - Herbst)
Turnhalle Schulhaus Allmend (Herbst - Ostern)
Alter: ab 10 Jahren (Schnuppern ab 9 Jahren)

Schau vorbei, Du bist eingeladen für ein Probetraining.
Wir freuen uns auf Dich.

Weitere Auskünfte bei:

Peter Welten
J&S Coach

Reto Hönger
LA Trainer C

079 392 38 63
peter.welten@gmx.ch

079 890 11 39
reto.hoenger@bluewin.ch



www.lv-horw.ch