

LV-INFO

Frühling 2019



MÄNNER
RIEGE
H O R W

JUGI
Horw

Ausschreibung für den
schnellsten Horwer
15. Mai 2019

Seite 15

Zeitplan für das
Nachmittags-Meeting
auf dem Seefeld Horw
25. Mai 2019

Seite 20

Jahresprogramm
zum Herausnehmen

Seite 21 und 22



Jetzt von
Jubiläumsaktion
profitieren.

Starten Sie jetzt zum Aufbau eines Vermögens. Mit einem Fonds-Sparplan.

Mit dem Raiffeisen Fonds-Sparplan erreichen Sie Schritt für Schritt Ihre Sparziele. Informationen unter:
www.raiffeisen.ch/horw/jubilaumsaktion

Raiffeisenbank Horw
Kantonsstrasse 104
6048 Horw
Telefon 041 348 20 20
horw@raiffeisen.ch

RAIFFEISEN
Wir machen den Weg frei

Editorial

Jetzt ist vorbei mit der Ausrede, zu kalt, zu nass, zu dunkel. Alles ist ob den frühlingshaften Temperaturen erwacht und so hoffentlich auch unsere Lebensgeister. Also los in die Natur. Das Training, gleich welcher Art, muss nicht mehr warten. Die Athletinnen und Athleten haben ja schon sehr gute Leistungen hervorgebracht. Beim Kids-Cup, Luzerner Cross und am Quer durch Zug waren sie mit voller Freude im Einsatz. Sie haben schon sehr gute Leistungen erreicht. Jetzt geht es weiter, Schlag auf Schlag. Wir kennen es ja aus früheren Jahren, je später die Ostern sind, je gedrängter das Wettkampfprogramm bis zu den Sommerferien. Und schon bald werden wir uns an unserem Horwer Meeting treffen. Möge uns schönes Wetter gegönnt sein, das den Athletinnen und Athleten behagt und den Helfern ebenfalls mehr Spass bereitet.

Für uns älteren Semester geht es höchstwahrscheinlich trainingsmässig gemächlicher zu und her. Obwohl der eine oder andere sich anspruchsvollen Wettkämpfen stellen wird. Für die "Gesundheitssportler" spielt es ja nicht so eine grosse Rolle. Hauptsache, wir bewegen uns und rosten nicht ein. Aber auch für uns ist es vorbei, Ausreden zu bringen.

Franz Blättler

Inhalt

Trainingsprogramm/Impressum	4
Vorstand, Funktionen und Adressen	5
Quer durch Zug	7
Horwer Sportlerehrung	9
Cross Schweizermeisterschaften	11
Kids Cup Regionalfinal	13
Schnellster Horwer	15
Lozärner Cross	17
UBS-Kids Cup Team	19
Prov. Zeitplan Meeting	20
Jahresprogramm	21
Neujahrsmarathon	23
38. GV-LV-Horw	25
Swiss City Marathon	27
86. GV Männerriege	29
35.BSG Mitgliederversammlung	35
Gratulationen	38
Sponsoren-Club	38
Schlusspunkt	38

In eigener Sache

Bilder und Texte sind an:
redaktion_inserate@lv-horw.ch
zu senden

weitere Informationen gibt es auf:
www.lv-horw.ch / www.mr-horw.ch

Auf der Webseite
www.lv-horw.ch/de/Verein/LV-Info/Vorlagen
gibt es eine Vorlage
und eine Anleitung fürs
Berichte schreiben.
Schaut es euch doch
mal an.



Montag

18:30 - 20:00	Schüler/Jugend	Sportanlage Seefeld	Thomas Stocker Amela Basic
---------------	----------------	---------------------	-------------------------------

Mittwoch

18:00 - 20:00	Schüler/Jugend	Sportanlage Seefeld	Reto Hönger Martina Hermann
	Läufer	Sportanlage Seefeld	Martin Keller

Donnerstag

17:00 - 18:30	Jugi Horw	Horwer Halle	Jörg Schaper
---------------	-----------	--------------	--------------

Impressum

Offizielles Cluborgan der
Leichtathletik-Vereinigung Horw
Nr. 1 Frühling 2019, 27. Jahrgang

Herausgeber

Leichtathletik-Vereinigung Horw
Allmendstrasse 29, 6048 Horw
www.lv-horw.ch

Redaktion, Anzeigen

Franz Blättler, Susanne Gantert
redaktion_inserate@lv-horw.ch

Redaktionsschluss / Versand

für Ausgabe 2/2019,
15.6.2019 / Sommer 2019

Texte und Bilder

Martin Keller, Reto Hönger, Edwin
Degen, Giovanna Bieri, Amela
Basic, Thomas Stocker, Franz
Blättler

Gestaltung & Layout

Franz Blättler

Druck

Brunner Medien AG
Arsenalstrasse 24
6011 Kriens
Auflage: 300 Exemplare

Webseiten

www.lv-horw.ch / www.mr-horw.ch



Enzian

OSTERIA • PIZZERIA

Pizza & Pasta im Herzen von Horw

Restaurant Enzian, Gemeindehausplatz 8, 6048 Horw

Tel. +41 41 340 70 20, ristorante@enzian-horw.ch

www.enzian-horw.ch

Wir empfehlen Enzian Osteria-Pizzeria, unser Leibchensponsor!

Quer durch Zug 6. April 2019

Reto Höniger

Mit drei Teams (U16W, U14W, U12 mixed) starteten wir von der LV Horw am Quer durch Zug. Es war für alle Beteiligten ein gelungener Anlass. Bei anfangs kühlen Temperaturen erreichte das U16 Mädchen Team den guten 10. Rang in der Gesamtwertung von 29 gestarteten Teams. Für das U16 Team liefen Alya, Celestine, Kim, Annina und Jana.

Dem U14 Mädchen Team lief es noch besser. Sie wurden Zweite bei 46 gestarteten Teams. In die-

sem U14 Team waren Loreena, Lara, Celestine, Sofie und Jeruscha am Start.

Und das U12 Mixed Team durfte spannende Erfahrungen machen. Sie erreichten den 43. Rang von 61 gestarteten Gruppen. Im Team U12 Mixed waren Sayan, Soraya, Anne-Sophie, Luc und Filip dabei.

Betreut wurden die Athletinnen und Athleten vom Trainerteam mit Amela, Thomas, Dani, Moni, Martina und Reto.



Der Bodenleger in Horw
Seit 50 Jahren „Kunst am Boden“



Parkett · Vinyl · PVC · Kork · Laminat · Linoleum · Novilon · Teppich

ArteBoden AG ist das Fachgeschäft in Ihrer Nähe für hervorragende Böden. Wir beraten Sie kompetent und persönlich und gehen auf Ihre individuellen Wünsche ein. Mit Leidenschaft engagieren wir uns und sind stets qualitativ und terminlich verlässlich.

ArteBoden AG Parkett- und Bodenbeläge
Krienserstrasse 13, 6048 Horw

041 340 62 42 · info@arteboden.ch

www.arteboden.ch

Horwer Sportlerehrung 2018

Martin Keller

Mitglieder der Horwer Sportkommission ehrten am 10. April 2019 22 erfolgreiche Sportler, welche im Jahr 2018 an nationalen und internationalen Wettkämpfen Medaillen oder Diplome gewonnen haben. Stefan Lustenberger, LV Horw, erkämpfte an der Berglauf-Schweizermeisterschaft in Bütschwil im Toggenburg mit dem hervorragenden 2. Rang die Silbermedaille. Stefan, als begeisterter Bergläufer und Kletterer, erreichte auf einer 13.1 km langen Strecke den tollen Podestplatz. Früh hatten ihn die Berge fasziniert. So war er bereits mit 4 Jahren mit seiner Familie in den Bergen aktiv. Bei seinem ersten Berglauf im Jahr 2012 merkte er, dass

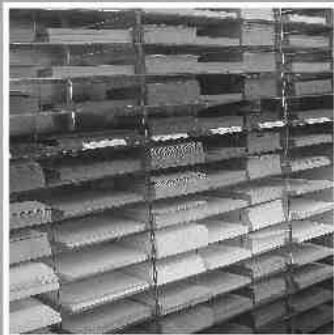


Stefan Lustenberger mit Martin Keller

seine Stärken am Berg liegen. So qualifizierte er sich im selben Jahr als Junior für die Berglauf-Weltmeisterschaften. Mit dem 2. Platz an der Berglauf-SM von 2018 erzielte Stefan bei den Aktiven das bisher beste nationale Resultat.



Gruppenbild der geehrten Sportlerinnen und Sportler 2018



Papiere



Schreibstifte



Schultheken



Stempel



Karten



Geschenksideen



Drucken



Kopieren



Bindungen



Papeterie & Kopiercenter Horw

Kantonsstrasse 65 · 041 340 61 48
papeterie@papeterie.ch · www.papeteriehorw.ch

Cross Schweizermeisterschaften, 10. März 2019

Martin Keller

Stefan Lustenberger gewinnt Bronze!

An der Cross-SM in Chailly-sur-Montreux, nahe des Genfersees, prägten wechselnde Wetterbedingungen - von Sonnenschein bis Windböen und Regen - den Geländelauf. Der 1 km lange Rundkurs war stark coupiert und kräftezehrend.

Mit Stefan und Daniel Lustenberger standen zwei der stärksten Schweizer Bergläufer am Start. 10 km resp. 10 Runden mussten beide Läufer absolvieren. Lange

liefen die zwei Athleten der LV Horw in der Spitzengruppe mit. Ab der achten Runde musste Stefan die ersten zwei Läufer ziehen lassen. Schliesslich sicherte sich Stefan souverän Rang drei und somit die Bronzemedaille. Auf den Sieger Fabian Kürt verlor er 17 Sekunden, auf den Zweitplatzierten lediglich 9 Sekunden. Sehr guter Vierter wurde Daniel Lustenberger mit einem ebenfalls kraftvollen Lauf.

Auszug aus der Rangliste:

3. Rang	Stefan Lustenberger 10 km Cross	35:34 Min.
4. Rang	Daniel Lustenberger 10 km Cross	36:13 Min.

Beide Läufer erzielten für die LV Horw erneut Spitzenplatzierungen!

Coiffeure
Telefon 041 / 210 . 86 . 73

Zocco
coiffeure.ch

Beauté

The advertisement features a collage of black and white images of women with various hairstyles, including short bobs, layered cuts, and bangs. The text 'Coiffeure' and 'Zocco coiffeure.ch' are prominently displayed, along with a phone number and the word 'Beauté'.



**Alles für Ihre
Gesundheit.**

**Wir beraten Sie jederzeit
gerne und kompetent.**

Amavita Apotheke Horw
Gemeindehausplatz 17
6048 Horw
Telefon: 058 878 17 70
E-Mail: ama254@amavita.ch

www.amavita.ch
www.facebook.com/amavita

AMAVITA 



FRADI



PARAJUMPERS



LEHMANN  HATTRICK

Pfistergasse 3 | 6003 Luzern
www.lehmann-hattrick.ch

Regionalfinal UBS Kids Cup Bellinzona, 16. Februar 2019

Reto Höniger

Am Wochenende vom 16. Februar nahm das Team Mädchen U14 am Regionalfinal in Bellinzona teil. Mit einer soliden Leistung erreichte das Team mit Loreena Poletti, Yael Stäubli, Jeruscha Wobmann, Fabienne Staubli und Sofie Höniger den undankbaren 4. Platz. Mit ein wenig mehr Glück wäre sogar ein Podestplatz möglich gewesen.



Herzliche Gratulation ans Team und ein Dankeschön an die Fahrer

Reparaturen

Neu-, Umbauten

Heizungssanierungen



ARKUTT HEIZUNG GmbH

Grisigenstrasse 10 • 6048 Horw

Telefon 041 340 40 69 • Fax 041 340 40 68 • markutt.heizungen@bluewin.ch

kaelinbuero.ch

Möbel ▪ Planung ▪ Technik ▪ Luzern



In Sachen USM haben wir die Nase vorn !

kaelinbuero.ch „Ihr Spezialist“ für Occasion USM Systeme
Wir bauen USM Regale ganz nach Ihren Vorstellungen

Bundesstrasse 9
6003 Luzern

info@kaelinbuero.ch
www.kaelinbuero.ch

fon 041 210 42 71
fax 041 210 40 25

Simoes Consulting GmbH

Antonio Simoes

3D-Scanning - Beratungen - 3D-Druck
Präzisions Photometrische Scanning in Nahbereich

Es ist erstaunlich, was sich mit 3D-Scannen, 3D-Druck-Systemen alles verwirklichen lässt. Alles was mit konventionellen Methoden gar nicht angefertigt werden kann.

Wir verfügen über das Wissen, die Geräte und die Programme um kleine und grössere Objekte detailgenau in 3D zu scannen und zu drucken.

Sie finden uns beim Papiermühleweg 1, 6048 Horw
www.3dscannen-simoes.ch
antonio.simoes@bluewin.ch

De schnellschti Horwer, Mittwoch, 15. Mai 2019

Startberechtigt sind alle Mädchen und Knaben, die in der Gemeinde Horw wohnen oder zur Schule gehen.

Laufstrecke: alle Kategorien laufen über die 80m Sprintdistanz.

Anmeldungen: Ab 13:00 Uhr respektiv 30 Minuten vor der jeweiligen Startzeit können Anmeldezettel ausgefüllt werden. 15 Minuten vor dem jeweiligen Kategorienstart werden im Startgelände die leserlich ausgefüllten Anmeldezettel entgegengenommen und die Serien eingeteilt.

Wer zu spät kommt, kann leider nicht mehr starten!

Spezielles: „De Schnellschti Horwer“ zählt zum Jahreswettkampf „Aktiv & Fit“ der Horwer Schulen. Der Anlass findet bei jeder Witterung statt!

Preise: Die drei Ersten pro Kategorie erhalten eine Medaille.

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Läuferinnen und Läufer.

Ort: Seefeldanlage, Horw

Vorläufe:	13.20	Mädchen	A	2013 und jünger
	13.30	Knaben	A	2013 und jünger
	13.40	Mädchen	B	2012
	13.50	Knaben	B	2012
	14.00	Mädchen	C	2011
	14.15	Knaben	C	2011
	14.30	Mädchen	D	2010
	14.40	Knaben	D	2010
	14.50	Mädchen	E	2009
	15.00	Knaben	E	2009
	15.10	Mädchen	F	2008
	15.20	Knaben	F	2008
	15.30	Mädchen	G	2007
	15.40	Knaben	G	2007

Finals: Für die Finals qualifizieren sich pro Kategorie die sechs Zeitschnellsten der Vorläufe!

	16.00	Mädchen/Knaben	A-G	2013 - 2007
	16.40	Mädchen	H-J	2006 u. älter
	16.50	Knaben	H-J	2006 u. älter
	17.00	Einlagerennen der Behindertensportgruppe anschliessend Siegerehrungen		

Organisator: Leichtathletik-Vereinigung Horw / Männerriege Horw

Auskunft: Emil Bitzi, Bifangstrasse 12, 6048 Horw, Tel: 078 691 86 88
ebitzi@hispeed.ch / www.lv-horw.ch



HERZOG

Kompetenz mit Weitsicht

1988

Steuerberatung für Unternehmen
und Privatpersonen

Keine Hürde ist uns zu hoch... in Treuhand- und Steuerfragen.



Thomas Herzog

Partner/ CEO
Dipl. Treuhandexperte
Finanzplaner



Martin Keller

Fachmann Finanz- und
Rechnungswesen FA
Zugel. Revisionsexperte



Martin Trampus

BSc in Betriebs-
ökonomie HSLU
Dipl. Wirtschaftsprüfer

HERZOG AG Wirtschaftsberatung und Treuhand

Rosenstr. 2, 6010 Kriens, 041 340 83 83, info@herzog-kriens.ch, www.herzog-kriens.ch

Mitglied TREUHAND | SUISSE

SWISS
EXCELLENCE
FORUM



Roland Wüest GmbH

Sternmatt 9 6010 Kriens Telefon 041 340 46 04



**spenglerei
spritzwerk
beulendrückerei**

Lozärner Cross, 16. Februar 2019

Amela Basic

Zur selben Zeit, wie der Regionalfinal UBS Kids Cup in Bellinzona stattfand, kämpften im sonnigen Luzern 8 Läufer/-innen auf der Naturwiese der Allmend bei nicht ganz so ebenem Terrain um jede Minute. Die 1 km lange Strecke mit Hindernissen durften die Kleinsten einmal laufen. Die U14-er mussten die Kräfte bei den 2 Runden gut einteilen. Noch härter war es für die U16 Läuferinnen. Sie hatten 3 Runden, zwar bei schönstem Wetter, aber sehr strengen Bedingungen,

zu meistern. Das Resultat dieses Laufes lässt uns alle lernen, dass für eine gute Leistung ein regelmässiges, auch selbständiges, Training von grosser Wichtigkeit ist. Trotzdem hatten wir einen tollen Tag.

Wir freuen uns auf viele Wettkämpfe in diesem Jahr und wünschen den Athleten und Athletinnen viel Erfolg.



Verdiente Erholung im Liegestuhl für Gioanna, Luc und Sayan



Carrosserie Velo Roller

Roli Bühlmann
Kantonsstrasse 85
6048 Horw

Tel./Fax: 041 340 / 65 75
E-Mail: cavero@hispeed.ch



Josef Deschwanden Bedachungen

eidg. dipl. Dachdeckerpolier

Altsagenstrasse 7
6048 Horw
Telefon 041 340 37 28

UBS Kids Cup Team 2019

Amela Basic

Nach dem Start am 7. Januar 2019 ins neue Leichtathletikjahr haben wir gleich mit dem Training für den **UBS Kids Cup** angefangen.

Das Training gestaltete sich nicht immer einfach, da in den einzelnen Kategorien verschiedene Disziplinen bestritten werden mussten.

Am 20. Januar 2019 wurde der Kids Cup in der Turnhalle Maihof in Luzern durchgeführt. Am Vormittag durften 6 Mädchen der U16 einen Risikosprint, Stabweitsprung und einen Biathlon machen, bei dem nicht nur viele Runden, sondern auch das Bälleli-Werfen und Hütchen-Runterschiessen sehr viele Punkte gebracht hatten. Die Athletinnen hatten eine gute Leistung mit dem 5. Rang erreicht. Etwas erfolgreicher waren die Athletinnen der U14. Nach einer Hürdensprint-Stafette, einer Mehrfachsprung-Challenge und dem Biathlon, den alle Kategorien durchliefen, standen unsere 6 Mädels auf dem 3. Platz und sicherten sich die Möglichkeit, am Regionalfinal in Bellinzona sich für den Schweizer Final zu qualifizieren.

Am Nachmittag durften 3 Girls und 3 Boys in der U12 Mix einen span-

nenden Nachmittag geniessen, mit einem Ringlisprint, dem Zonen-Weitsprung und dem Biathlon, in dem sie mehr Runden machten als Hütchen zu treffen. Aber es reichte für den 5. Rang.

Der **Team-Cross** war extrem spannend. Dieser bildete den Abschluss aller Kategorien dieses Wettkampfes. Alle gestarteten Teams einer Kategorie treten gemeinsam zu einem speziellen Hindernislauf an. Jede(r) Läufer(in) absolvierte mit einem Staffelstab den Parcours, gelaufen wurde, bis jede(r) zwei Runden absolviert hatte. Viele Trainer(innen) und Betreuer(innen) versammelten sich in der Mitte des Parcours und feuerten ihre Lieblinge an. Es war laut, lustig und extrem schön zu sehen, wie toll die Kids diese Herausforderung meisterten.

Am 16. Februar 2019 durften dann die Athletinnen der U14 nach Bellinzona und ihren 3. Platz verteidigen. Den Schweizer Final haben sie leider nicht erreicht, aber einen tollen 4. Platz und viele neue Erfahrungen gesammelt.

LV-INFO-Leser berücksichtigen

unsere Sponsoren und Inserenten.

33. Nachmittagsmeeting IN HORW/LU

Sportanlage Seefeld

Samstag, 25. Mai 2019

Provisorischer Zeitplan



Zeit	M	U20 M	U18 M	U16 M	U14 M	F/U20 W	U18 W	U16 W	U14 W
11:45	100m			Kugel		Diskus	Diskus		
11:55		100m							
12:00									Weit 1 + 2
12:05			100m						
12:15					Hoch 1	100m			
12:25							100m		
12:30	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2						
12:45								80m	
13:00	Diskus	Diskus							
13:05				80 m					
13:15						Weit 2	Weit 1	Kugel	
13:35									60 m
13:40				Hoch 1					
14:00					60m				
14:10									Hoch 2
14:30	200m		Diskus						
14:40		200m				Kugel			
14:45			200m						
14:55						200m			
15:00							200m		
15:10								Weit 1	
15:25	110m H								
15:30				Diskus					
15:35		110m H			Weit 2				
15:45			110m H				Kugel		
15:55				100m H					
16:05						100m H			
16:15							100mH		
16:30								80m H	
16:35						Hoch 2	Hoch 2		
16:40				Weit 1	80m H				
16:45								Hoch 1	
16:50								Diskus	
16:55	Weit 2	Weit 2	Weit 2						60m H
17:00	Kugel	Kugel	Kugel						
17:20				600m					
17:25					600m				
17:30								600m	
17:35									600m
17:50	800m	800m	800m						
18:00						800m	800m		


<http://www.lv-horw.ch/de/Meeting>

Jahresprogramm 2019**Januar**

So	20.	UBS Kids Cup Team Ausscheidung	Luzern
----	-----	--------------------------------	--------

Februar

So	3.	ILV Crossmeisterschaften	Gettnau
Sa	16.	Lozärner Cross, Allmend	Luzern

März

Sa	10.	SM Cross, Chailly s/Montreux	Montreux
----	-----	------------------------------	----------

April

Sa	6.	50. Rotseelauf	Ebikon
Sa	6.	77. Nationales Quer durch Zug	Zug
Sa	27.	Meeting	Cham
So	28.	Zürich Marathon	Zürich

Mai

Sa	4.	42. Luzerner Stadtlauf	Luzern
Sa	4.	Nationales Frühjahrsmeeting	Zug
Sa	11.	Leichtathletikmeeting	Willisau
Sa	11.	38. Grand Prix Bern	Bern
Mi	15.	Dr Schnellscht Horwer	Horw
Sa	18.	Sempacherseelauf	Sursee
Sa	25.	33. Nachmittagsmeeting	Horw
Do	30.	Frühlingsmeeting	Sarnen

Juni

Mi	5.	UBS Kids Cup Nottwil	Nottwil
Do	13.	Vereinsabend, Pavillon Langmatt	Horw
Sa/So	15./16.	Einkampfmeisterschaften	Luzern
So	16.	SM Berglauf	Neirivue-Moléson
Sa/So	22./23.	Regionen Meisterschaften	
Mi	26.	Schnellscht Chatzestrecke	
		LU Kantonalfinal	Luzern
Sa	29.	UBS Kids Cup KF	Reussbühl
Sa	29.	Hellenbardenlauf	Sempach

Juli

Mo	9.	Spitzenleichtathletik	Luzern
----	----	-----------------------	--------

August

Sa 17.	Sommermeeting in Sarnen	Sarnen
Do 29.	Weltklasse Zürich	Zürich
Sa 31.	UBS Kids Cup Schweizer Final	Letzigrund Zürich

September

Sa/So 7./8.	SM U20 und U23	Winterthur
Sa/So 7./8.	SM U16 und U18	Düdingen
Sa 14.	Ämmelauf Littau-Luzern	Littau-Luzern
Sa 14.	Bettagsmeeting	Zug
Sa 21.	40. Greifenseelauf	Uster
Sa 21.	SM Halbmarathon	Uster
Sa 21.	Final Swiss Athletics Sprint	Frauenfeld
Sa/So 21./22.	ILV-Event Mehrkampf	Hochdorf

Oktober

Sa 12.	Hallwilerseelauf	Beinwil
So 27.	Swiss City Marathon	Luzern
Mi	Vereinsleiterkonferenz und Meetingbörse	

November

Do 28.	Vereinsversammlung, Saal Egli	Horw
--------	-------------------------------	------

Platt statt fit in Ihrer Kommunikation?

Verstärken Sie die Wirkung Ihrer Botschaft. Wir zeigen Ihnen, wie Ihr Unternehmen gedruckte und digitale Medien geschickt kombiniert und perfekt aufeinander abstimmt. Ihre Medienproduktion wird effizienter und Sie haben den Kopf frei für Ihr Kerngeschäft. www.bag.ch/video

Ihr Kontakt: Martin Hegglin, Tel. 041 318 34 27

Neujahrsmarathon, 1. Januar 2019

Martin Keller

1. Rang für Daniel Lustenberger!

Auszug aus der Rangliste:

1. Rang	Daniel Lustenberger	1:16.08 Std.
14. Rang	Beat Rösli	1:27.27 Std.
52. Rang	Daniela Rösli	2:00.03 Std

Wer beim Jahreswechsel zwischen dem 31.12.2018 und 01.01.2019 an einem Halbmarathon oder Marathon startet, ist ein absoluter Idealist! So geschehen am Neujahrsmarathon 2019 in Zürich. Über 1'000 glückliche Gesichter, mehrere Streckenrekorde und spannende Rennen mit Athleten aus über 50 Nationen. So lässt sich dieser Neujahrsmarathon zusammenfassen. Der Schotte und Vielstarter Nikki Johnstone, wel-

cher innerhalb der letzten zwölf Monate zwölf Marathon-Läufe absolviert hatte, gewann über die Distanz von 42.195 Kilometer. Daniel Lustenberger, LV Horw, lief souverän und siegte im Halbmarathon in der Zeit von 1:16.08 Std. Dabei besiegte er 248 Läufer! Daniela und Beat Rösli, aktiv bei „Horw läuft“, rannten topmotiviert, während andere Leute auf das Neue Jahr anstossten, den Halbmarathon. Toll!



albert bachmann ag
Schreinerei
Holz in Form und Funktion · Innenausbau Entwurf und Ausführung · Design Möbel



Telefon 041 340 78 77
www.albert-bachmann.ch

Wir bieten Ihnen eine individuelle und kompetente Beratung. Mit kleinen Reparaturen oder grösseren Schreinerarbeiten sind Sie bei uns genau richtig.



42. Luzerner
Stadtlauf

www.luzernerstadtlauf.ch

BESCH AU AM START?

SAMSTAG, 4. MAI 2019



JETZT ANMELDEN UNTER

WWW.LUZERNERSTADTLAUF.CH

Medienpartner

**Luzerner
Zeitung**

Hauptsponsor

MIGROS

38. VV vom 29.11.2018

Martin Keller

Erfreulicherweise konnten wir an der VV folgende Athletinnen und Athleten für herausragende Leistungen im Leichtathletikjahr 2017/2018 ehren: Sofie Hönger, U14W, die U14W-Staffel mit Kim Blättler, Sofie Hönger, Loreena Poletti, Elena Rösch und Jana Stofer. Im Weiteren ehrten wir Stefan Lustenberger U23M. Auch überaus erfreulich ist der Eintritt von 13 Athletinnen und Athleten im vergangenen Vereinsjahr. Diesen Eintritten standen 5 Austritte gegenüber. Mit Reto Hönger, Martina Hermann, Thomas Stocker, Amela Basic sowie Daniel Weibel haben wir gut ausgebildete und altersgerecht trainingsleitende Coaches. Unsere Jugendriege,

unter der Leitung von Jörg Schaper, wird von mehreren sehr gut motivierten Jugileiterinnen und -leiter polysportiv geführt. Herzlichen Dank Allen, welche die LV Horw in Trainings, Turnstunden und Arbeitseinsätzen, sportlich, finanziell und ideell unterstützen.



Reto Hönger mit geehrten Athletinnen

GILLI AG

Die gute Wahl für Ihr Fahrzeug

- Reifenservice
- Rad- und Reifeneinlagerungen
- Fahrzeugdiagnostik
- Fahrzeugreparaturen aller Marken
- Fahrzeugservice
- Sommer- und Wintercheck
- Lackierarbeiten
- Carrossierarbeiten
- An- und Verkauf von Fahrzeugen
- Bereitstellen für MFK/Vorführen
- Klimaservice
- Fahrzeugaufbereitungen

Garage Gilli AG

Krienserstrasse 12 | 6048 Horw
Tel. 041 340 88 33 | www.gilliag.ch



Gratis
Anreise mit dem
ÖV aus der ganzen
Schweiz!



Swiss
Runners
Ticket

MARATHON

HALF
MARATHON

DUO
MARATHON

10KM

10KM FOR
unicef

SWISS + CITY MARATHON

27 OCTOBER 2019

LUCERNE

Top Events
LUZERN +
TCSERNE

WWW.SWISSCITYMARATHON.CH

PRESENTING
PARTNER



OFFICIAL
PARTNER



12. SwissCityMarathon Lucerne, 28. Oktober 2018*Martin Keller***Sensationeller 2. Rang für Jürg Biese**

Regen, Wind und Kälte prägten den 12. Luzerner Marathon. Aus Sicht des OK's waren die rund 1'150 Helferinnen und Helfer die eigentlichen Helden des diesjährigen Laufevents. Denn eine Vielzahl arbeitete teils mehr als 6 Std. bei garstigem Wetter.

Herzlichen Dank !

Top: 10'150 Läuferinnen und Läufer liefen im Luzerner Verkehrshaus durchs Ziel. Unterstützt wurden sie von 25'000 - 30'000 Zuschauern.

Jürg Biese lief mit einer schnellen Zeit von 2:48.28 Std. bei den Männern M 45 auf den ausgezeichneten 2. Platz. Seine Steigerung gegenüber der im Vorjahr erreichten Zeit von 3:08.33 Std. ist auch sensationell.

Für die künftige Austragung appelliere ich erneut an unsere Leichtathletikfreunde und Eltern unserer Athletinnen und Athleten, an zukünftigen Marathon-Sonntagen mitzuarbeiten.

Auszug aus der Rangliste

Kategorie	Rang	Athletin/Athlet	Zeit / Std.
Halbmarathon			
M 45	21.	Beat Rööfli	1:25.25
M 45	141.	Heinrich Felix	1:37.34
M 50	365.	Eric Salathé	1:59.04
M 60	48.	Martin Keller	1.49.21
M 60	ohne	Walter Vogel	2:09.53
Marathon			
M 45	2.	Jürg Biese	2:48.28
M 55	45.	Peter Welten	4:10.25



A. ERHART AG

Spenglerei

Kantonsstrasse 82, 6048 Horw

☎ 041 340 79 79

☎ 041 340 79 71

✉ erhartag@bluewin.ch

- Flachbedachungen
- Blitzschutzanlagen
- Kaminsanierungen
- Öl- und Cheminéeöfen
- Propangas – Depot

Elektro-Installationen

aregger

Wir begeistern mit Elektro-, Kommunikations- und Informationslösungen ...

anspruchsvoll - verantwortlich
verlässlich - respektvoll

Aregger Elektro AG | 041 340 80 48 | aregger-elektro.ch

86. Generalversammlung der Männerriege

Tintenknecht

Am 4. Jan. 2019 pilgerten 49 Män-
nerturner ins Hotel Rössli zu Horw,
um dem Vereinsjahr 2018
„Tschüss“ und dem Neuen „Grüezi“
zu sagen. Schon beim traditionel-
len Apéro, offeriert von Peter
Maissen, wurden ringsherum gute
Wünsche für's „Nünzähni“ ausge-
tauscht und dem edlen Spender
Peter ein gewaltiges Dankeschön
ausgesprochen.

Dass die „Rössli“-Belegschaft
nicht nur eine "feine Kelle" in ihren
Kochtöpfen führt, sondern auch
sehr flexibel auf ausgefallene
Gästewünsche einzugehen ver-
steht, bewies das meinem Tisch-
nachbarn „Hämpu“ servierte
RACLETTE. Nach dem kulinaris-
chen „Höhenflug“ übernahm
Präsident Beat Frei das Zepter,
begrüsste die versammelte Turne-
rschar und als „Stammgäste“ Martin
Keller, Präsident der Leichtathletik-
Vereinigung Horw und Veteranen-
obmann Peter Bühlmann. Er be-
stimmte Hans Schmid zu einem
allfälligen Stimmzähler. Mit einer
Schweigeminute ehrten die Män-
nerturner ihre verstorbenen Kame-
raden Toni Zihler, Werner
Kammermann und Alfred Müller.

Die neun traktandierten Geschäfte
boten wenig bis keinen Anlass für
grosse Diskussionen und der Stim-
mzähler blieb unbehelligt. Das
Protokoll der 85. GV vom 5. Ja-

nuar. 2018, verfasst von Paul Kost,
und der Mutationsbericht von
Marcel Fuchs wurden einstimmig
genehmigt und mit Applaus ver-
dankt. Nebst den drei Todesfällen
verzeichnete der Mutationsbericht
vier Austritte und die drei aktiven
Kameraden Jürg Küng, Gerhart
Rathmayr und Hans Wüst konnten
begrüsst werden. Die Männerriege
zählt damit neu 94 Mitglieder
(71 Aktive / 23 Passive).

Naturgemäss beanspruchten die
Jahresberichte des Präsidenten
und des techn. Koordinators etwas
mehr Zeit als die übrigen Traktan-
den. Der sehr ausführliche Bericht
von Beat liess keine Wünsche
offen: vom 5. Jan. 2018 (GV) bis
zum 17. Dez. 2018 liess er alle
gesellschaftlichen Veranstaltungen
und Helfereinsätze Revue passie-
ren. Als Höhepunkte des Vereins-
jahres erwähnte er die von Reise-
leiter Arthur Bühler „ausgeheckten“
Frühjahres- und Herbstausflüge in
den Kanton Uri zur Besichtigung
der NEAT, der REGA-Basis in
Erstfeld und den so wundervollen
wie interessanten Besuch der
reizvollen Ambassadorsstadt
Solothurn, wo der „Rote Ochs“, der
„grüne Aff“, die heilige Verena und
eine Pizza-Beiz Akzente setzten.
Viel Lob erhielt auch die Flugreise
nach Spanien, wobei sich Ueli Hohl
als gewiefter Organisator und
grosszügiger Gastgeber erwies.

GÖSSI

goessi-carreisen.ch



Mehr als 300 Reiseangebote!

 facebook.com/GoessiCarreisen

GÖSSI CARREISEN AG · 6048 Horw · Tel. 041 340 30 55 · info@goessi-carreisen.ch

Hofstetter AG

Bauen und Gipsen

dipl. Gipsermeister

Kleinwilstrasse 15
Telefon 041/340 30 15

Luzernerstrasse 129
Telefon 041/250 30 12

Architekturbüro

dipl. Architekt HTL

6048 Horw
Telefax 041/250 30 13

6014 Luzern
Telefax 041/250 30 13

info@hofstetterbau.ch

...86. Generalversammlung der Männerriege

Zu den traditionellen Anlässen zählte er den Längacher-Grillplausch, das Buzi-Fäscht der Veteranen, das „Dorf-Lotto“ und den „Chlaus-Jass“ im Rössli, sowie die Jahresschluss-Veranstaltung, die dieses Jahr im „Pallino“ ein etwas abruptes Ende nahm. Grosser Beliebtheit erfreuen sich die monatlichen Hüttensonntage in der Steini-bachhütte. Da der Hüttenweg für die ältere „Garde“ von Jahr zu Jahr steiler und länger wird, wäre eine Zwischenstation auf „Steinibachhütte“ der (vielleicht einmal !!) neuen Pilatusbahn vom Pilatusmarkt zur Krienseregg nicht ganz abwegig! (?) Auch die Helfereinsätze am Stadtlauf, beim „schnellsten Horber“, beim nationalen LV-Meeting und beim Swiss City Marathon blieben nicht unerwähnt und werden stets von Emil Bitzi mit einer Einladung zum Weltklasse-Meeting Luzern honoriert. Sein Bericht endete mit einem riesengrossen, herzlichen Dank an seine Vorstandskollegen Martin Wicki (Vice), Paul Kost (Protokoll), Marcel Fuchs, (Aktuar), Daniel Rubis (Säckelmeister), Emil Bitzi (Koordinator), Peter Maissen (Lotto-Chef) und Hans Knüsel (Beisitzer). Er bedankte sich bei Hanspeter Widmer für die Betreuung der Home-Page, bei Arthur Hofer für die fünfjährige Tätigkeit als Hüttenchef, der nun den Hütten Schlüssel an Peter Maissen weiterreicht, bei

Turi Bühler für seine stets „ausserordentlichen“ Vereinsausflüge im Frühling und im Herbst, bei Ueli Hohl für das Spanien-Abenteuer, bei Xaver Troxler fürs Wildheuen und Chlausjassen, bei allen Steini-bach-HüttenwärterInnen für Speis und Trank, bei Peter Maissen und Jürg Freudiger als „Lotto-Gurus“ und Chlausjasser, bei Martin Wicki als grosszügigem Sponsor (SGV) für's Lotto, bei Heiri Rösch fürs Eiertutschen, beim „Greenkeeper“ Noldi Heer fürs Rasenmähen, beim Längacher-Team mit Seppi Schneider und Emil Bitzi für den Grillplausch und zu guter Letzt bei Martin Keller für das Gastrecht im LV-Info. Mit grossem Applaus wurde dieser Rückblick aufs Vereinsjahr 2018 genehmigt und verdankt.

Emil Bitzi, zuständig für die sportlichen Aspekte in der Männerriege, zeigte sich in seinem Bericht vor allem hoch erfreut über den regen Besuch der Turnproben (im Schnitt über dreissig Turner). Es sei ein Verdienst der Leiter Jürg Freudiger, Arthur Hofer, Armin Heer und Rita, die mit ihren persönlichen, unverwechselbaren Fitnesslektionen die Männerturner in die Halle lockten. Emil zählt natürlich auch im neuen Jahr auf die zahlreichen freiwilligen Helfer für den Luzerner Stadtlauf, den „schnellsten Horber“, das nationale LV-Meeting, den Swiss City Mara-



Sie punkten im Sport. Wir als Partner für Versicherungen und Vorsorge.

Mario Felber, Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 041 227 88 30, mario.felber@mobiliar.ch

Generalagentur Luzern
Toni Lötscher

Pilatusstrasse 38
6002 Luzern
T 041 227 88 88
luzern@mobiliar.ch

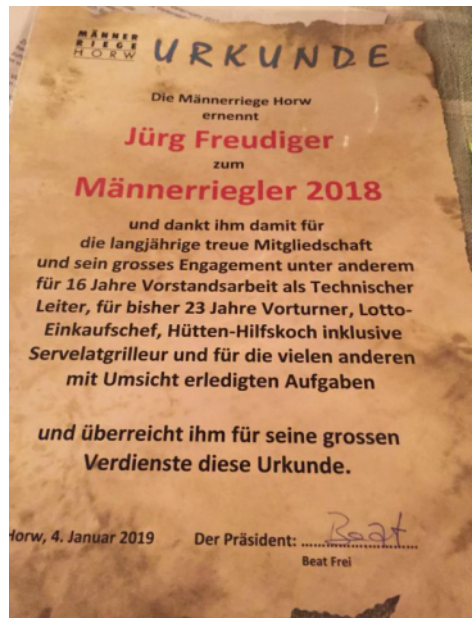
...86. Generalversammlung der Männerriege

thon, den Arbeitstag bei der Steini-
bachhütte und auf die Mithilfe beim
allerletzten Lotto im Rössli.
Speditiv abgehandelt wurde das
Traktandum 5. Als versierter
Säckelmeister konnte Dani Rubis
den Männerrieglern den etwas
mageren Rechnungsabschluss als
"Erfolg" verkaufen (obwohl er im
Gegensatz zu erfolglosen Bankern
und sonstigen „Super-CEO's“ kein
Bonus zu erwarten hatte) und fand
die Zustimmung der Mitglieder,
ohne dass der Hans seinen Zähl-
rahmen zur Hand nehmen musste.
Der Revisionsbericht der Kollegen
Paul Jost und Oskar Heer wurde
ebenso diskussionslos genehmigt
wie die Festsetzung des Jahres-
beitrages für Aktive (Fr. 50.-) und
Passive (Fr. 20.-).

Ehre, wem Ehre gebührt! Zum
Männerriegler des Jahres 2018
wurde hochverdient Jürg Freudiger
erkoren. 16 Jahre Vorstandsmit-
glied, unzählige männerriegenge-
rechte Turnlektionen vorbereitet
und ausgeführt, Einsätze an allen
Fronten oder wo Not am Manne
war, zieren sein Palmarès. Einem
Turnkameraden, wie man sich ihn
nur wünschen kann, wurde nun
diese Ehre zuteil. Wir gratulieren
ganz herzlich und hoffen, dass Du

uns weitere 25 Jahre frisch und
munter erhalten bleibst.
Martin Keller überbrachte die
Grüsse der LV und bedankte sich
für die erspriessliche Zusammen-
arbeit mit der Männerriege.
Mit den besten Neujahrswünschen
schloss Präsident Beat Frei die 86.
Generalversammlung der
Männerriege Horw.

Euer Tintenknecht
NB. Unser Hans-Dampf in allen
Gassen blieb „arbeitslos“ !



LV-INFO-Leser berücksichtigen

unsere Sponsoren und Inserenten.



Richard Strasser
Malermeister

Strasser Malergeschäft
Wegmattstrasse 42
Postfach 406
6048 Horw
Natel 079 204 68 74
Fax 041 660 42 35
strasser.r@bluewin.ch

Strasser Malergeschäft

Renovationen

Restaurationen

Neu- und Umbauten

**Tapezieren von Tapeten
und Textilien**

**Spezialist für Mineral-, Öl-
und Kalkfarben**

Marmorieren

Maserieren

Vergolden

muri

**Teppich-
reinigung**

- Teppichwäscherei
- Teppichrestaurierung
- Polstermöbel-
reinigung

**Chemische-
Reinigung**

- Kleiderreinigung
- Vorhangreinigung

www.muri-tex.ch

Tel. 041 340 50 55

Dattenmattstrasse 21, 6010 Kriens

BSG - Mitgliederversammlung

Giovanna Bieri, BSG Horw

2019 fand die 43. Mitgliederversammlung der BSG Horw statt. Monika Koch, die Präsidentin, führte eine speditive und kurzweilige Versammlung durch. Thomas Brun erhielt von Christian Muff eine Urkunde für seine tolle Leistung am Swiss City Marathon in Luzern über 10 Kilometer und eine Medaille mit eingraviertem Namen. Christian hat mit Thomas ein Einzeltraining absolviert und Thomas konnte eine Zeit von 53:24,9 Min. erlaufen. Nun möchten Thomas und Christian weitere Läufer/-Innen motivieren, um mit ihnen das Training und

diesen tollen Lauf zu absolvieren. Dani Traber, ein Aktivsportler im Sport Mix und neu im Schwimmen, wurde als Beisitzer und Sprachrohr der Mitglieder in den Vorstand gewählt.



Mann pflegt und bewegt sich – Frau auch!

Erika Welten
076 392 38 63
www.ew-cosmetics.ch

Erwachsenensportleiterin ESA / Kosmetikerin
Ernährungscoach / Med. Praxisassistentin

Wirth Sport Luzern



**Wir verpassen Dir den
perfekten Laufschuh.**

ANALYTISCHE BERATUNG / 40 JAHRE ERFAHRUNG
172 VERSCHIEDENE SCHUHMODELLE / 9 LAUFSCHUHMARKEN
FUNKTIONELLE BEKLEIDUNG FÜR JEDES WETTER
SCHOCKABSORBIERENDE SPEZIALSOHLE NOENE

**Min
Lauf
Experte**

Wirth Sport Luzern
Winkelriedstr. 25
6003 Luzern
041 210 88 53

... BSG - Mitgliederversammlung

Hier der aktuelle Vorstand: von links nach rechts:

Brigitta Muff,
Beisitzerin,
Marcel Wigger,
Kassier,
neu:

Dani Traber,
Aktivmitglied
und Beisitzer,
Martin Meier,
Techn. Leiter,
Monika Koch,
Präsidentin,
Fladi Müller,
Aktuar.



glas
kollerag

Ihr Partner für Glasverarbeitung

Panzer- & Brandschutzglas, Sicherheits- & Isolierglas,
Spiegel, Ganzglastüren & Schiebetüren, Küchenrückwände,
Dachverglasungen, Balkonverglasungen, Glasduschen,
Treppen und Geländer, Schaufenster,
Allgemeine Glasreparaturen.

Qualität seit 1989
www.glaskoller.ch

Herzliche Gratulation

Widmer Hans-Peter, MR	26.01.1959	60
Gächter René, MR	13.02.1939	80



Zimmermann Ruedi, MR	03.03.1944	75
Stalder Robert, MR	14.03.1944	75
Huber Max, MR	18.03.1929	90



Maissen Peter, MR	22.03.1949	70
Heer Roman, MR	03.04.1954	65
Burkard Walter, Ehrenmitglied	12.04.1944	75
Mathis Fritz, MR	13.04.1944	75
Buss Paul, MR	14.04.1949	70



Bühlmann Peter, MR	05.05.1944	75
--------------------	------------	----



Zemp Hanspeter, MR	24.06.1959	60
Stocker Thomas	02.07.1969	50
Ehrenmitglied und Trainer		
Zraggen Heiri, Helfer	13.07.1939	80

Sponsoren-Club 92 der LV-Horw**Hofstetter AG**

Hofstetter AG
Bauen und Gipsen
Kleinwilstrasse 15
6048 Horw



**Luzerner
Kantonalbank**

Luzerner Kantonalbank
Gemeindehausplatz 2
6048 Horw

Frühlingslauf

Zwei Läufer stehen mitten im kanadischen Wald. Kommt ein Grizzly. Der erste Läufer zieht schnell seine Laufschuhe an. Sagt der andere: Du glaubst doch nicht, dass du dem Bären davonlaufen kannst."

"Nein, das nicht, aber ich muss nur schneller sein als du!"

Schluss

Starker Rücken + starker Bauch = schnelle Beine!

- ✓ **PILATES** für echte **KERLE**
- ✓ **PILATES** für **EINSTEIGER**
- ✓ **PILATES** Balance **PLUS**
- ✓ **BUSINESS** Pilates
- ✓ **PILATES** für **SIE & IHN**
- ✓ **POWER** Pilates



PILATES MARTINA RONZI

Brändistrasse 18

6048 Horw

www.pilates-ronzi.ch

martina@ronzi.ch

078 727 49 73

**Seit 14 Jahren führend
in der Zentralschweiz**



 [pilates-ronzi](https://www.youtube.com/pilates-ronzi)  [pilatesmartinaronzi](https://www.facebook.com/pilatesmartinaronzi)  [pilates_martina_ronzi](https://www.instagram.com/pilates_martina_ronzi)



Sorgen einfach abgeben

Versicherungsberatung

Die Versicherungsberatung der AXA verschafft Ihnen einen umfassenden Überblick über Ihre Möglichkeiten und stellt Ihnen einen zuverlässigen Partner zur Seite. AXA.ch/beratung

AXA, Hauptagentur Toni Portmann
Kirchweg 3, 6048 Horw
Telefon 041 349 63 33, horw@axa.ch

PP

6048 Horw

Absender

LV Horw

6048 Horw

Spitzenleistungen

Mit meiner Bank im Hintergrund

Meine Bank



Luzerner
Kantonalbank