

LV-INFO

Frühling 2024



MÄNNER
RIEGE
HORW

JUGI
Horw

Nachmittagsmeeting
25. Mai 2024
prov. Zeitplan

Seite 11

Sportlerehrung
2023
Horw

Seite 23

Vereinsversammlung
2023

Seite 27

RAIFFEISEN

Jetzt
Beratungstermin
vereinbaren.

Clevere Alternative zum Sparkonto.

Mit einem Fonds-Sparplan machen Sie mehr aus Ihrem Ersparten und geniessen dabei eine hohe Flexibilität. Sprechen Sie mit uns darüber, wie Sie schneller und systematisch Ihre Ziele erreichen.

raiffeisen.ch/mein-traum

Raiffeisenbank Horw

Kantonsstrasse 104
6048 Horw
horw@raiffeisen.ch

Editorial

Anfangs Jahr hatten wir doch Ziele, Aufgaben und allerhand Pläne aufgestellt. Alles schön getaktet in unserem Leben. An Ostern einige Tage frei, da musst du etwas unternehmen, ist ja schliesslich Freizeit. Raus aus dem Alltagstrott.

Und dann – ja dann das Wetter, stand nicht zuoberst auf deinem Plan. Je nach gesuchtem Abenteuer musstest du wohl oder übel über die Ostertage einen Plan B herzaubern. Der Föhnsturm zeigte zwar fantastische Bilder, aber Aktivitäten draussen sind bei Föhn mit Vorsicht anzugehen. Die Bergbahnen mussten den Betrieb sogar einstellen. Der Süden lud auch nicht zum Flanieren ein. Auf einmal bist du vielleicht mehr mit dir selbst beschäftigt als dir lieb ist. Ohne Takt – aber pure Erholung? Vielleicht merkst du, dass es auch ohne Übertaktung geht, ja dass die «verloren» geglaubte Zeit ein Gewinn gewesen ist. Und wer weiss, vielleicht gibt es dir den Anstoss, in deinem Leben öfters Punkte einzuplanen, wo du dich selber aus dem «Takt», dich nicht so wichtig nimmst und etwas gelassener Aufgaben erledigst und dafür schöne Momente besser siehst und geniessen kannst. Der Alltag ist ziemlich fremdbestimmt und je nach dem stressig. Wieso diese Hektik in Sport und Hobby übertragen?

Ein Trainingsplan mit genügend Erholungszeit motiviert mehr, auch

wenn das Wetter nicht immer so gut dazu passt. Vielleicht hast du ja eine Alternative, die sogenannte Schlechtwettervariante. Doch diese funktioniert nur, wenn du schon mal darüber nachgedacht hast.

Ich wünsche euch einen geruhsamen und trotzdem effektiven Start in die neue Saison. Überprüft gelegentlich euren eigenen Takt.

Franz Blättler

Inhalt

Editorial	3
Trainingsprogramm/Impressum	4
Vorstand, Funktionen, Adressen	5
Jahresprogramm 2024	7
Nachmittagsmeeting	
Prov. Zeitplan	11
Die Schnellschte Horwer/Inne	13
Quer durch Zug	17
UBS Kids Cup Team	19
Luzern Cross	19
Offroad WM 2023	21
Horwer Sportlerehrung 2023	23
43. Vereinsversammlung -	
Rückblick	27
MR 91. Generalversammlung	31
Sponsoren	38
Gratulationen/Schlusspunkt	38

Trainingsprogramm / Impressum**Montag**

18:15 – 20:00 (April – Sept.)

Schüler/Jugend

Sportanlage Seefeld

Mittwoch

18:00 – 20:00 (April – Sept.)

Schüler/Jugend

Sportanlage Seefeld

Donnerstag

17:00 – 18:30

Jugi Horw

Horwer Halle 1 + 2

Impressum

Offizielles Cluborgan der
Leichtathletik-Vereinigung Horw
Nr. 1 Frühling 2024, 32. Jahrgang

Herausgeber

Leichtathletik-Vereinigung Horw
Allmendstrasse 29, 6048 Horw
www.lv-horw.ch

Redaktion, Anzeigen

Franz Blättler, Susanne Gantert
redaktion_inserate@lv-horw.ch

Redaktionsschluss / Versand

für Ausgabe 2/2024,
30.6.2024 / Sommer 2024

Texte und Bilder

Ivan Bitzi, Franz Blättler, Beat Frei,
Reto Hönger, Martin Keller,
Martin Wicki

Gestaltung & Layout

Franz Blättler

Druck

Brunner Medien AG
Arsenalstrasse 24
6011 Kriens
Auflage: 300 Exemplare

In eigener Sache

Bilder und Texte sende bitte an:
redaktion_inserate@lv-horw.ch

weitere Informationen gibt es auf:



www.lv-horw.ch / www.mr-horw.ch

Vorstand, Funktionen

Präsident	Martin Keller	076 467 80 62 fam.keller-bucher@bluewin.ch
Vize-Präsident:in	vakant	
Finanzen	Peter Welten	079 392 38 63 peter.welten@gmx.ch
TK-Chefin	Amela Basic	078 824 32 35 amelahujic@hotmail.com
Aktuar	Jürg Biese	079 335 61 22 juerg.biese@icloud.com
Ehrenpräsident / Beisitzer	Emil Bitzi	078 691 86 88 ebitzi@hispeed.ch
<hr/>		
LA Trainer	Reto Hönger	079 890 11 39 reto.hoenger@bluewin.ch
LA Trainerin	Amela Basic	078 824 32 35 amelahujic@hotmail.com
LA Trainer	Ivan Bitzi	078 888 61 35 ivan.bitzi@yahoo.de
LA Trainer	Roger Engelberger	079 606 58 55 roger@engelberger.ch
Jugend + Sport	Peter Welten	079 392 38 63 peter.welten@gmx.ch
Material + Anlage	Emil Bitzi	078 691 86 88 ebitzi@hispeed.ch
Jugendriege	Jörg Schaper	076 432 93 02 schaper@gmx.ch
Männerriege	Daniel Rubis	079 756 82 32 d.rubis@bluewin.ch



LICH WILKOTTEN

MONATS-WEIN

TRONKE SOLAIA 57-04
ALLE WEINE
ZUM MITNEHMEN!

CARSONE GA	1.20	9.50
CRUSSES	1.20	8.50
ROSSO	1.20	7.30
BARBIANO	1.20	7.30
HAUSWEIN	1.20	5.70

PRINCEPIANO	1.20	9.50
DIPIERRE	1.20	8.50
CRUSSES	1.20	7.30
BARBIANO	1.20	7.30
HAUSWEIN	1.20	5.50



HAPPINESS
IS NOT
A DESTINATION
IT'S A WAY
OF LIFE

Ristorante Pizzeria Enzian
Gemeindehausplatz 8, 6048 Horw
Tel. +41 41 340 70 20
info@enzian-horw.ch

www.enzian-horw.ch/



Wir empfehlen das Ristorante Pizzeria Enzian
unseren Leibchensponsor!



Jahresprogramm 2024**April**

Sa	27.	Luzerner Stadtlauf	Luzern
Sa	29.	44. Eröffnungsmeeting (WRC)	Cham

Mai

Fr	2.	UBS Kids Cup	Sempach
Sa	4.	51. LA-Meeting (WRC)	Willisau
Sa	4.	Nationales Frühjahrsmeeting	Zug
Do	9.	OKB-Frühjahrsmeeting (WRC)	Sarnen
Mi	15.	Die Schnellschte Horwer/Inne	Horw
Mi	15.	UBS Kids Cup	Luzern
Fr	24.	UBS Kids Cup	Nottwil
Sa	25.	Nachmittagsmeeting (WRC)	Horw
So	26.	UBS Kids Cup	Ruswil

Juni

Fr	7.	UBS Kids Cup	Inwil
Sa	8.	Horw bewegt	Horw
Sa/So	8./9.	ILV Einkampfmeisterschaften	Luzern
Fr	14.	UBS Kids Cup (interne Ausscheidung)	Reussbühl
Sa/So	15./16.	Regionen Meisterschaften	Olten
Do	20.	Vereinsabend LV Horw	Horw
Sa	22.	Visana-Sprint Kantonalfinal	Luzern
So	30.	UBS Kids Cup Kantonalfinal	Reussbühl

Juli

Di	16.	Spitzen Leichtathletik	Luzern
Sa/So	27./28.	Raiffeisen Mehrkampf Meeting (WRC)	Sarnen



FRADI



PARAJUMPERS



LEHMANN  HATTRICK

Pfistergasse 3 | 6003 Luzern
www.lehmann-hattrick.ch

kompetent
zuverlässig
persönlich

OPTEX

Treuhand. Steuern.
Beratung. Prüfung.

Keine Hürde ist uns zu hoch...
in **TREUHAND-** und **STEUERFRAGEN.**



**IVO
ZEMP**

**DANIELA
STUTZ**

**THOMAS
HERZOG**

**MARTIN
KELLER**

**ARNO
SCHÜRMANN**

**MARTIN
TRAMPUS**

OPTEX Treuhand AG

Rosenstrasse 2 • 6010 Kriens • 041 340 83 83 • optexag.ch

Jahresprogramm 2024

August

Sa	3.	Pilatus Jump (WRC)	Luzern
So	11.	Nationales OKB-Werfermeeting	Sarnen
So	18.	Kantonewettkampf	Rapperswil-Jona
Mi	21.	Mille Gruyère Regionalfinal	Emmenbrücke
Sa	24.	ILV Staffelleisterschaften	Willisau
So	25.	Grosses Meeting für die Kleinen	Bern

September

Sa	14.	35. Nationales Bettagsmeeting	Zug
----	-----	-------------------------------	-----

Oktober

So	27.	Swiss City Marathon	Luzern
----	-----	---------------------	--------

November

Mi	13.	Vereinsversammlung Saal Egli	Horw
----	-----	------------------------------	------

Stand 16.03.2024 (Änderungen vorbehalten)



Wöchentliches Training bei der Jugi Horw

Wir bereiten Freude!



Wir pflegen Ihren Garten damit nicht nur die Pflanzen wachsen, sondern auch Ihre Freude daran.



Der Gartenbauer
Freude wächst.

Pius Bättig
Gartenbautechniker HF

Untermattstrasse 20, 6048 Horw
Tel: 041 340 34 93
Mobil: 079 641 19 60
pius@der-gartenbauer.ch



WIR HEISSEN SIE

Herzlich Willkommen



UNSERE

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO-FR 8-12 | 13:30-18:30

SA 8-16



BlumenGmür

KANTONSSTRASSE 67
6048 HORW
041 340 57 27

INFO@BLUMEN-GMUER.CH
BLUMEN-GMUER.CH

**37. Nachmittagsmeeting
IN HORW/LU**

Sportanlage Seefeld

Samstag, 25. Mai 2024

Provisorischer Zeitplan



Zeit	M	U20 M	U18 M	U16 M	U14 M	F/U20 W	U18 W	U16 W	U14 W
12:00	100m			Kugel	Kugel	Diskus	Diskus		Weit 1 + 2
12:10		100m							
12:15			100m		Hoch 1				
12:25						100m			
12:35	Hoch 2	Hoch 2	Hoch 2				100m		
12:50								80m	
13:10				80m					
13:15						Weit 2	Weit 1		
13:20								Kugel	Kugel
13:25									60m
13:30	Diskus	Diskus							
13:35				Hoch 1					
13:45					60m				
14:00									Hoch 2
14:30	200m					Kugel			
14:40		200m	Diskus						
14:45			200m						
14:55						200m			
15:00								Weit 1	
15:05							200m		
15:30					Weit 2				
15:40	110mH								
15:45				Diskus			Kugel		
15:50		110m H							
15:55			110m H						
16:05				100m H					
16:15						100m H			
16:25							100mH		
16:35				Weit 1		Hoch 1	Hoch 1		
16:40								80m H	
16:45								Diskus	
16:50	Weit 2	Weit 2	Weit 2		80m H			Hoch 2	
17:00	Kugel	Kugel	Kugel						
17:05									60m H
17:20									
17:25					600m				
17:30									600m
17:35				600m					
17:40								600m	
17:50	800m	800m	800m						
18:00						800m	800m		



albert bachmann ag

Schreinerei

Holz in Form und Funktion · Innenausbau Entwurf und Ausführung · Design Möbel



Telefon 041 340 78 77
www.albert-bachmann.ch

Wir bieten Ihnen eine individuelle und kompetente Beratung. Mit kleinen Reparaturen oder grösseren Schreinerarbeiten sind Sie bei uns genau richtig.

GILLIAG

Die gute Wahl für Ihr Fahrzeug

- Reifenservice
- Rad- und Reifeneinlagerungen
- Fahrzeugdiagnostik
- Fahrzeugreparaturen aller Marken
- Fahrzeugservice
- Sommer- und Wintercheck
- Lackierarbeiten
- Carrossierarbeiten
- An- und Verkauf von Fahrzeugen
- Bereitstellen für MFK/Vorführen
- Klimageservice
- Fahrzeugaufbereitungen

Krienserstrasse 12 | 6048 Horw
Tel. 041 340 88 33 | www.gillliag.ch



Aktiv & Fit

Jahreswettkampf der Horwer Schulen



Gemeinde
HORW



Freiwilliger
Schülerstaff



1000m Lauf



Schülerlanglauf



Handballturnier



Volleyballturnier



Schülerskirennen



De Schnellschti Horwer



Tennis



DIE SCHNELLSCHTE HORWER/INNE 2024

MITTWOCH, 15. Mai 2024

SPORTANLAGEN SEEFELD, HORW

Startberechtigt: sind alle Mädchen und Knaben, die in der Gemeinde Horw wohnen oder zur Schule gehen

Laufstrecke: alle Kategorien laufen über die traditionelle 80m-Sprintdistanz

Anmeldungen: Ab 13.00h resp. **30 Minuten** vor der jeweiligen Startzeit können Anmeldezettel ausgefüllt werden. **15 Minuten** vor dem jeweiligen Kategorienstart wird im Startgelände Appell gemacht und die leserlich ausgefüllten Anmeldezettel werden entgegengenommen und die Serien eingeteilt.

Wer zu spät kommt, kann leider nicht mehr starten!

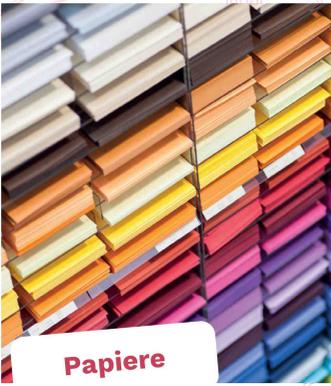
Spezielles: „Die schnellste Horwer/Inne“ zählt zum Jahreswettkampf „Aktiv & Fit“ der Horwer Schulen.

Der Anlass findet bei jeder Witterung statt!

Garderoben: Auf der Sportanlage Seefeld

Preise: Die drei Ersten pro Kategorie erhalten eine Medaille.

Versicherung: Die Versicherung ist Sache der Läuferinnen und Läufer.



Papiere



Schreibstifte



Schultheken



Stempel



Karten



Geschenksidee



Drucken



Kopieren



Bindungen

papella

**Ihre Papeterie in Horw
und der Region Entlebuch**

Kantonsstrasse 65
6048 Horw
041 340 61 48
horw@papella.ch

www.papella.ch

Hauptstrasse 8
6170 Schüpfheim
041 484 13 76
schuepfheim@papella.ch

Die schnellste Horwer/Inne Mittwoch, 15. Mai 2024**SPORTANLAGEN SEEFELD, HORW****Zeitplan:****Vorläufe:**

13.20	Mädchen	A	(2018 und jünger)
13.30	Knaben	A	(2018 und jünger)
13.40	Mädchen	B	(2017)
13.50	Knaben	B	(2017)
14.00	Mädchen	C	(2016)
14.15	Knaben	C	(2016)
14.30	Mädchen	D	(2015)
14.40	Knaben	D	(2015)
14.50	Mädchen	E	(2014)
15.00	Knaben	E	(2014)
15.10	Mädchen	F	(2013)
15.20	Knaben	F	(2013)
15.30	Mädchen	G	(2012)
15.40	Knaben	G	(2012)

Finals: Für die Finals qualifizieren sich pro Kategorie die **sechs Zeitschnellsten** der Vorläufe!

16.00	Mädchen/Knaben	A-G	(2018 - 2012)
16.40	Mädchen	H-J	(2011, 2010, 2009)
16.50	Knaben	H-J	(2011, 2010, 2009)
17.00	Einlagerennen der Behindertensportgruppe		

anschliessend **Siegerehrungen**

Organisator: Leichtathletik-Vereinigung Horw / Männerriege Horw

Auskunft: Emil Bitzi, Bifangstrasse 12, 6048 Horw, Tel: 078 691 86 88
ebitzi@hispeed.ch / www.lv-horw.ch

Mit der Wettkampfteilnahme willigen die Teilnehmer/innen der Veröffentlichung ihres Namens auf der offiziellen Rangliste sowie auch der Publikation von Fotos (ohne Namensangabe) in gedruckter Form oder via Webseite des Organistors LV Horw zu.



**Alles für Ihre
Gesundheit.**

**Wir beraten Sie jederzeit
gerne und kompetent.**

Amavita Apotheke Horw

Gemeindehausplatz 17

6048 Horw

Telefon: 058 878 17 70

E-Mail: ama254@amavita.ch

www.amavita.ch

www.facebook.com/amavita

AMAVITA 

kaelinbuero.ch

Möbel ▪ Planung ▪ Technik ▪ Luzern



In Sachen USM haben wir die Nase vorn !

**kaelinbuero.ch „Ihr Spezialist“ für Occasion USM Systeme
Wir bauen USM Regale ganz nach Ihren Vorstellungen**

Bundesstrasse 9
6003 Luzern

info@kaelinbuero.ch
www.kaelinbuero.ch

fon 041 210 42 71
fax 041 210 40 25

Quer durch Zug, Samstag 23. März 2024

Ivan Bitzi

Noch am Samstagmorgen dachten einige, dass sie durch die verregnete Altstadt von Zug springen dürfen, doch dem war nicht so. Je näher wir nach Zug kamen, desto besser wurde das Wetter und zum Schluss erhaschten wir noch ein paar Sonnenstrahlen. Am diesjährigen «Quer durch Zug» startete die LV Horw in den Kategorien U12 Mixed und U14 Frauen.

Der Wettkampf-Saisonbeginn brachte viel Vorfreude, aber auch Nervosität mit sich. Die vorgängige Besichtigung der Strecken und Übergabezonen erwies sich als gute Vorbereitung und brachte Sicherheit. Nach einem gemeinsamen Einlaufen ging es für die U14

Girls um 14:00 Uhr an den Start. Sie zeigten in der ersten von zwei Serien ein gutes Rennen. Die Übergaben klappten bestens und sie liefen als 2. ihrer Serie ins Ziel. Um 15:00 Uhr waren die jüngeren Mädchen am Start. Roger, Reto und ich konnten uns bei den unterschiedlichen Übergabezonen platzieren und die Mädchen entsprechend supporten. Nach einem tollen Rennen mit vollem Einsatz liefen sie in ihrer Serie als sehr gute zweite ins Ziel.

Es war ein rundum gut organisierter Wettkampf mit einer tollen Stimmung. Schön, dass die Läuferinnen von vielen Eltern «angefeuert» wurden.

Resultate

U14 Girls, 4. Rang von 28 gestarteten Teams

Johanna Oberholzer, Muriel Bitzi, Ella Schüpbach, Giulia Gehrig, Laura Losio

U12 Mixed, 22. Rang von 44 gestarteten Teams

Norina Oberholzer, Annalu Städler, Silja Mühlemann, Zoey Hänkli, Anna Bader



Wirth Sport Luzern



Wir verpassen Dir den
perfekten Laufschuh.

ANALYTISCHE BERATUNG / 40 JAHRE ERFAHRUNG
172 VERSCHIEDENE SCHUHMODELLE / 9 LAUFSCHUHMARKE
FUNKTIONELLE BEKLEIDUNG FÜR JEDES WETTER
SCHOCKABSORBIERENDE SPEZIALSOHLE NOENE

Wirth Sport Luzern
Winkelriedstr. 25
6003 Luzern
041 210 38 53

Min
Lauf
Experte

10 %

für alle LV Horw-Mitglieder

Lokale Ausscheidung UBS Kids Cup Team, 28. 1. 2024

Reto Hönger / Ivan Bitzi

An der lokalen Ausscheidung des UBS Kids Cup Team in Luzern, starteten zwei Teams der LV Horw. Für die U14 Girls ging es um 08.42 Uhr schon früh mit der Hürden-Stafette los. Bei der anschließenden Sprung-Challenge, dem Biathlon sowie dem Team Cross zeigten sie solide Leistungen. Sie harmonierten sehr gut im Team

und holten alles aus sich heraus. Am Nachmittag um 13.50 Uhr ging es bei den U12 Girls mit dem Ringlisprint los. Die zusammengewürfelte Formation hatte mächtig Spass. Beim anschliessenden Zonenweitsprung, dem Biathlon, sowie dem Team Cross konnten sie ihre koordinativen Fähigkeiten bestens unter Beweis stellen.

Resultate

U14 Girls, 6. Rang

Muriel Bitzi, Ella Schüpbach, Giulia Gehrig, Laura Losio, Kyara Gerber (TV Reussbühl)

U12 Girls, 7. Rang

Julie Maeder, Annalu Städler, Louisa Viliger, Bianca Landolt, Julia Sonderegger, Esylia Demir (TV Reussbühl)

Luzerner Cross, Allmend Luzern, 17.02.2024

Peter Welten

Bei eher milden Temperaturen und mehrheitlich trockenem Wetter fand der 9. Luzerner Crosslauf auf der Allmend Luzern statt. Es nahmen ca. 350 Läuferinnen und Läufer teil. Darunter 2 Mädels von der LV Horw resp. der Jugi Horw.

Beide mussten in ihren Kategorien 1 Runde mit 1000 m zurücklegen. Die Strecke führte über unterschiedliche Naturterrains, dabei mussten auch Hindernisse (Strohballen) übersprungen werden.

Resultate

U12 Mädels: 14. Rang von 29 Klassierten

Annalu Städler 1 Runde (1000m) 4:36.00

U10 Mädels: 10. Rang von 25 Klassierten

Liv Städler 1 Runde (1000m) 4:48.00



Sie punkten im Sport. Wir als Partner für Versicherungen und Vorsorge.

Mario Felber, Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 041 227 88 30, mario.felber@mobilier.ch

Generalagentur Luzern

Toni Lötscher

Pilatusstrasse 38

6002 Luzern

T 041 227 88 88

luzern@mobilier.ch

mobilier.ch

dieMobilier

Offroad WM 2023 in Innsbruck - Stubai

Martin Keller

Diese Trail-WM liegt einige Zeit zurück. Sie fand vom 06. - 10. Juni in Österreich statt. Martin und Daniel Lustenberger hatten sich in verschiedenen herausfordernden Distanzen für diese WM qualifiziert. Überaus beeindruckend sind die langen Distanzen und die zu bewältigenden Höhendifferenzen. Martin musste nach 66 km und 9.55 Std. leider aufgeben. Daniel hatte sich für den sog. Vertical, 7.1 km, 1'020 Höhenmeter, angemeldet. Rund 2 Wochen vor der WM

erkrankte er und litt unter einer Erkältung samt Fieber. Kurzfristig meldete er sich auf den Up und Down – Trail um. Daniel konnte nach seinen Einschätzungen sein Leistungsniveau nicht abrufen. Er erkämpfte den 68. Rang. Bravo und grosses Kompliment Daniel und Martin für Eure kämpferischen Einsätze! Ich wünsche Euch für 2024 verletzungsfreie Trainings und tolle, erlebnisstarke Wettkämpfe.

Martin Lustenberger

Long Trail 86.9 km
Aufstieg 6'500 Höhenmeter
Abstieg 6'920 Höhenmeter
72% Trail
12% Forst
16% Asphalt

Daniel Lustenberger

Up and Down 13.7 km
Aufstieg 781 Höhenmeter
Abstieg 781 Höhenmeter
81% Trail (beim Vertical)
09% Forst (beim Vertical)
10% Asphalt (beim Vertical)

LV-INFO-Leser berücksichtigen

unsere Sponsoren und Inserenten.

GÖSSI

goessi-carreisen.ch



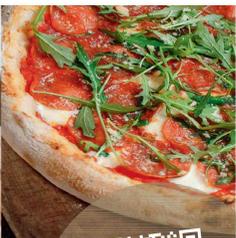
Mehr als 300 Reiseangebote!

 facebook.com/GoessiCarreisen

GÖSSI CARREISEN AG · 6048 Horw · Tel. 041 340 30 55 · info@goessi-carreisen.ch

La Baracca

PIZZERIA



**Italienischer Genuss
im Herzen von Luzern**

Pizzeria La Baracca, Theaterstrasse 7, CH-6003 Luzern
Tel. +41 41 310 12 12, ristorante@labaracca-luzern.ch
www.labaracca-luzern.ch



Reservation

Horwer Sportlerehrung 2023

Martin Keller

Als Mitglied der Horwer Sportkommission konnte ich am 25. März 24 mehrere erfolgreiche Sportlerinnen und Sportler ehren, welche im Jahr 2023 an nationalen und internationalen Wettkämpfen Medaillen gewonnen hatten. Dieses Jahr konnte ich keine LV-Athleten ehren. Der stilvolle Anlass wird abgerundet durch einen Apéro im Saal Egli. Hier bietet sich jedes Jahr die tolle Gelegenheit für einen gemeinsa-

men, lockeren Austausch.

Verdientermassen geehrt wurden u.a. Monika Hönger und Silvia Imfeld. Sie erkämpften in einem kräftezehrenden Final den 1. Rang, und wurden Schweizermeisterinnen im Beachvolleyball Ü 50 W. Monika Hönger leitet zeitweise Trainings in der LV Horw und ist die Ehefrau von Reto Hönger.



FEROTEKT

FEROTEKT AG
Bautenschutz &
Abdichtungen

Ronmatte 8
6033 Buchrain
T 041 289 15 15
F 041 289 15 16
info@ferotekt.ch
www.ferotekt.ch

Kunstharzbeläge
Abdichtungen / Injektionen
Flüssigkunststoffabdichtungen



46. Luzerner
Stadtlauf

SAMSTAG 27. APRIL 2024

JETZT ANMELDEN

WWW.LUZERNERSTADTLAUF.CH

Gratis
Anreise mit dem
ÖV aus der ganzen
Schweiz!



Swiss
Runners
Ticket

mehr Infos



Medienpartner
**Luzerner
Zeitung**

Hauptsponsor

MIGROS



... Horwer Sportlerehrung 2023



*Die Geehrten auf einen Blick (hinten, von links): Silvia Imfeld, **Monika Hönger**, Marianne Füllemann, Helena Müller, Amelie Schneider, Michelle Dali, Leo Schnyder, Emilie Tydeck, Jael Manetsch, Paciane Bo Studer. Vorne: Sven Buholzer, Nadine Fährdrich, Gregor Deschwanden, Finley Röttges, Leandro Vogel, Silvia Buholzer. Es fehlen: Nadia Steiger, Neil Röttges, Elena Roesch (Foto Christian Volken, Gemeinde Horw)*

Weitere Informationen zur Sportlerehrung findest du auf:
<https://www.horw.ch/aktuellesinformationen/2103232>





Carrosserie Velo Roller

Roli Bühlmann
Kantonsstrasse 85
6048 Horw

Tel./Fax: 041 340 / 65 75
E-Mail: cavero@hisppeed.ch

Platt statt fit in Ihrer Kommunikation?

Verstärken Sie die Wirkung Ihrer Botschaft. Wir zeigen Ihnen, wie Ihr Unternehmen gedruckte und digitale Medien geschickt kombiniert und perfekt aufeinander abstimmt. Ihre Medienproduktion wird effizienter und Sie haben den Kopf frei für Ihr Kerngeschäft. www.bag.ch/video

Ihr Kontakt: Martin Heggin, Tel. 041 318 34 27

BRUNNER
Medien mit Zukunft

43. Vereinsversammlung - Rückblick

Martin Keller

Erfreulicherweise besuchte eine grosse Zahl Athletinnen und Athleten, alle Trainerinnen und Trainer sowie die Jugileiter und viele Männerrieger die 43. Vereinsversammlung. Wir konnten an der Versammlung vom 22. November folgende Athletinnen für herausragende Leistungen im Leichtathletikjahr 2022 / 2023 ehren:



Muriel, U 12 W,



Fabienne, U 18 W

Ich danke an dieser Stelle allen Kolleginnen und Kollegen, welche zahlreiche Trainings oder die Jugi leiten. Ich danke herzlich meiner Vorstandskollegin Amela Basic und den Vorstandskollegen Emil Bitzi, Jürg Biese und Peter Welten für ihre umfangreichen und geschätzten Einsätze für unsere aktiven Jugendsportlerinnen und -sportler. Susanne Gantert und Othmar Wey danke ich für ihre wertvolle Arbeit, welche sie wiederholt für die LV Horw leisten. Im Vereinsjahr 2022/2023 nahmen wir Abschied von den Männerriegen-Mitgliedern Edwin Degen, Urs Renggli und Peter Maissen. Diese pflegten eine sehr nahe Beziehung zur LV Horw und waren stets tatkräftige Mitarbeitende. Unsere stille Anteilnahme gilt den Angehörigen. Herzlichen Dank Allen, welche die LV Horw in Arbeitseinsätzen, sportlich, finanziell und ideell unterstützen.

SWISS+ CITY MARATHON

LUCERNE

MARATHON 42KM | HALBMARATHON 21KM | CITYRUN 10KM | CHARITYRUN 10KM



INKL. RUNNER SHIRT, VERPFLEGUNG & EINMALIGER STIMMUNG

JETZT ANMELDEN UND IN LUZERN & HORW STARTEN

27. OKTOBER 2024

Official Events
LUZERN+ HFCBNE SWISS+SPORT
sport events - made in Switzerland

WIR FREUEN
UNS AUF DICH!



PRESENTING
PARTNER



OFFICIAL
PARTNER

GENERALI

SALOMON

Reparaturen

Neu-, Umbauten

Heizungssanierungen



ARKUTT HEIZUNG GmbH

Grisigenstrasse 10 • 6048 Horw

Telefon 041 340 40 69 • Fax 041 340 40 68 • markutt.heizungen@bluewin.ch



A. ERHART AG

Spenglerei

Kantonsstrasse 82, 6048 Horw

☎ 041 340 79 79

☎ 041 340 79 71

✉ erhartag@bluewin.ch

- Flachbedachungen
- Blitzschutzanlagen
- Kaminsanierungen
- Öl- und Cheminéeöfen
- Propangas – Depot



EW-Cosmetics



Man(n) pflegt und bewegt sich – Frau auch!



Erika Welten-Lüscher

+41 76 392 38 63

Technikumstrasse 14 / 6048 Horw

Med. Praxisassistentin / Kosmetikerin / Visagistin /

Nordic Walking Leiterin

ganzheitlicher Gesundheits- und Ernährungscoach

www.ew-cosmetics.ch



MR 91. Generalversammlung vom 5.1.2024

Martin Wicki (Text), Beat Frei (Fotos)

37 Männerriegler sind der Einladung zur 91. GV gefolgt und hatten sich am 5.1.2024 in der Eule versammelt. Nach dem traditionellen Apéro und einem feinen und sehr grosszügigen „Condor blau“ führte der Präsident Daniel Rubis zügig durch die üblichen Traktanden. Der Bestand der Riege nimmt leider kontinuierlich ab. Die Riege zählt aktuell 81 Mitglieder; vor ein paar Jahren waren es noch über 100! Leider mussten wir uns im vergangenen Vereinsjahr von den drei sehr verdienten Turnkameraden Edwin Degen (87), Urs Renggli (88) und Peter Massen (74) für im-

mer verabschieden.

Der Präsident Daniel Rubis verlas seinen ersten Jahresbericht. Dabei liess er ausführlich das vergangene Vereinsjahr nochmals Revue passieren. Er dankte im Besonderen seinen Vorstandskollegen, den Vorturnern, dem Wildheuertrupp, der Hüttenkommission und den Hüttenwarten, dem Wanderleiter, den diversen Berichterstattern, den Chlausjass-Organisatoren, dem Homepage-Betreuer und allen Helfern an div. Anlässen herzlichst für ihr grosses Engagement!



Josef Deschwanden Bedachungen

eidg. dipl. Dachdeckerpolier

Altsagenstrasse 7

6048 Horw

Telefon 041 340 37 28

Ein Verein — viele Möglichkeiten

Denn Vieles rettet Leben



Lachen



Menschlichkeit



Gemeinschaft



Beratung



Unterstützung



Wir freuen uns auf Euch!!

Weitere Informationen unter
www.samariter-kriens-horw.ch

oder bei

Samariter Shop Kriens-Horw
Schachenstrasse 9
6010 Kriens

... MR 91. Generalversammlung vom 5.1.2024

Durch den Verzicht auf die Teilnahme und Durchführung (z.B. Lotto) an/von Anlässen, nahm auch das Vereinsvermögen kontinuierlich ab. Dank der Integration der Vorstandskasse in die allgemeine Vereinskasse konnte im Berichtsjahr zwar ausnahmsweise noch ein Einnahmenüberschuss verzeichnet werden.

Der Vorstand hatte beschlossen, neu jeweils an der GV die Männerriegler, welche 20, 25, 30, 35, 40, 45, 50 etc. Jahre Mitglied der MRH sind, als Dank für ihre Treue und Kameradschaft mit einer kleinen Geste zu ehren. 2023 waren dies 22 Mitglieder. Die 13 Anwesenden konnten eine gute Flasche Wein in Empfang nehmen.



*Martin Wicki
übergibt
Niklaus
Köppl die
Urkunde
Männer-
riegler 2023*

Wir begeistern Sie in Grund und Boden!

Landhausdielen,
Eiche Struktur
gebürstet

**Besuchen Sie jetzt unsere Ausstellung
in Horw!**

Krienserstrasse 10a
6048 Horw

041 340 62 42
info@arteboden.ch

**Arte
Boden**
Parkett und Bodenbeläge

arteboden.ch

... MR 91. Generalversammlung vom 5.1.2024

Höhepunkt der GV war wie immer die Ernennung des „Männerriegler des Jahres“. Dieser wird vom Vorstand gewählt. Voraussetzungen dafür sind aussergewöhnliche Leistungen zugunsten der Männerriege. Die Bedingungen sind in einem gesonderten Reglement aufgeführt. Männerriegler des Jahres 2023 wird Niklaus Köppel. Er wurde vor allem für seine unzähligen Helfer- und Chrapfereinsätze bei internen und externen Anlässen geehrt. Klaus war überrascht und er bedankte sich für die Ernennung. Alle Anwesenden hatten mit der Einladung zur GV auch das Jahresprogramm 2024 erhalten. Der

techn. Koordinator Emil Bitzi hatte wiederum ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt und erläuterte dies kurz.

Martin Keller, Präsident der LV Horw, bedankte sich wiederum für die grosse Unterstützung durch die MRH im vergangenen Vereinsjahr und hofft weiterhin auf eine gute Zusammenarbeit. Die LV Horw offerierte allen eine Runde Kaffee. Herzlichen Dank!

Mit einem herzlichen Dankeschön für den Besuch der GV und den besten Wünschen für das neue Jahr schloss der Präsident die Generalversammlung.

Die LV Horw sucht Vizepräsidentin / Vizepräsident

Wir suchen zur Ergänzung unseres Vereinsvorstandes eine Vizepräsidentin oder einen Vizepräsidenten. Pro Jahr treffen wir uns zu 4 – 5 Sitzungen in Horw sowie zur alljährlichen Generalversammlung. Die Tätigkeit im Vorstand bewegt sich in einem absolut überschaubaren zeitlichen Rahmen und ist in einem Aufgabenbeschrieb festgehalten.

Der Präsident, Martin Keller, oder der Ehrenpräsident, Emil Bitzi, erteilen gerne weitergehende Auskünfte. Es besteht die Möglichkeit, an einer nächsten Vorstandssitzung aktiv teilzunehmen.

Die Leichtathletik-Vereinigung Horw (LV Horw) besteht seit rund 40 Jahren. Wir sind auf sportliche, aktive Jugendliche, einen tollen Trainerstab sowie auf engagierte Vorstandskolleginnen und –Kollegen stolz.

muri

Teppich- reinigung

- Teppichwäscherei
- Teppichrestaurierung
- Polstermöbel-
reinigung

Chemische- Reinigung

- Kleiderreinigung
- Vorhangreinigung

www.muri-tex.ch
Tel. 041 340 50 55
Dattenmattstrasse 21, 6010 Kriens



Richard Strasser
Malermeister

Strasser Malergeschäft
Wegmattstrasse 42
Postfach 406
6048 Horw
Natel 079 204 68 74
Fax 041 660 42 35
strasser.r@bluewin.ch

Strasser Malergeschäft

Renovationen

Restaurationen

Neu- und Umbauten

**Tapezieren von Tapeten
und Textilien**

**Spezialist für Mineral-, Öl-
und Kalkfarben**

Marmorieren

Maserieren

Vergolden

Elektro-Installationen

aregger



Aregger Elektro AG | 041 340 80 48 | www.aregger-elektro.ch

glas kollerag

Ihr Partner für Glasverarbeitung

Panzer- & Brandschutzglas, Sicherheits- & Isolierglas,
Spiegel, Ganzglastüren & Schiebetüren, Küchenrückwände,
Dachverglasungen, Balkonverglasungen, Glasduschen,
Treppen und Geländer, Schaufenster,
Allgemeine Glasreparaturen.



Qualität seit 1989
www.glaskoller.ch

Herzliche Gratulation

Bühlmann Peter, Männerriege
Vifian Eugen, Helfer

05.05.1944 80
07.05.1954 70



Zemp Hanspeter, Männerriege
Heiri Zraggen, Ehrenmitglied,

24.06.1959 65
13.07.1939 85



Freudiger Jürg, Männerriege

08.08.1959 65

Sponsoren der LV-Horw

Ristorante Pizzeria Enzian
Gemeindehausplatz 8
6048 Horw

**FEROTEKT**

Ferrotekt AG
Ronmatte 8
6033 Buchrain



**Luzerner
Kantonalbank**

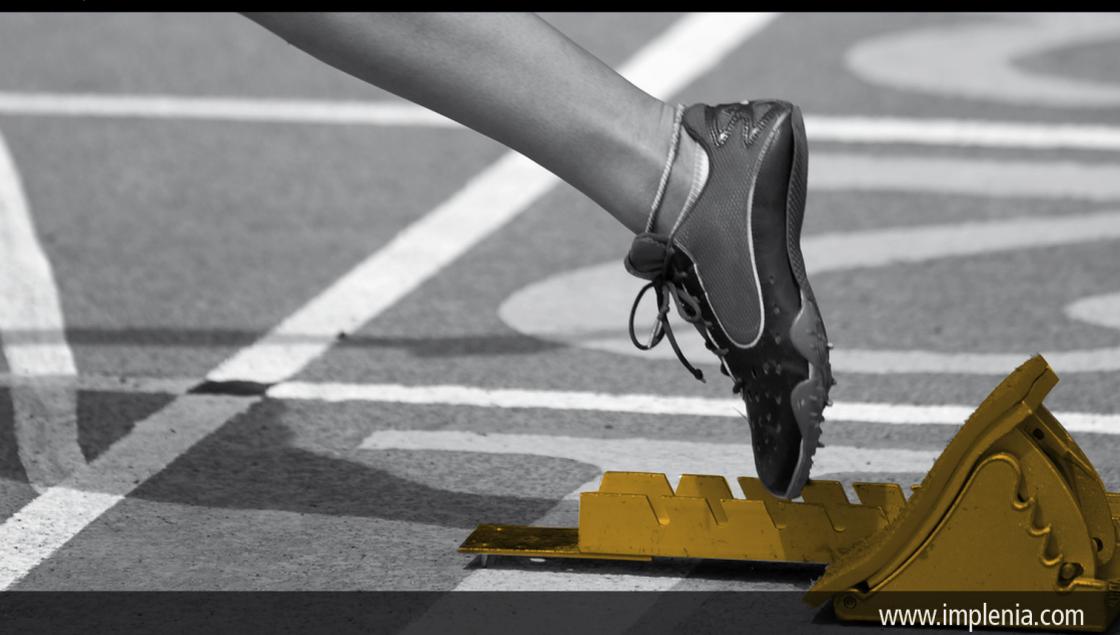
Luzerner Kantonalbank
Gemeindehausplatz 2
6048 Horw

„Eine Reise von tausend Meilen beginnt
mit einem kleinen Schritt.“
Laotse, chinesischer Philosoph

Schluss



Implenia® Die Bauathleten



www.implenia.com



Ihr Partner für alle Versicherungs- und Vorsorgefragen

AXA

Hauptagentur Toni Portmann

Kirchweg 3, 6048 Horw

Telefon 041 349 63 33

horw@axa.ch

AXA.ch/horw

PP

6048 Horw

Absender

LV Horw

6048 Horw



Luzerner
Kantonalbank

Hochspannung und Jubel-Laune.

Meine Bank - nah dran. lukb.ch