

LV-INFO

Sommer 2019



MÄNNER
RIEGE
H O R W

JUGI
Horw

Berglauf EM
16. Platz
Daniel Lustenberger
Seite 7

**33. Nachmittags-
meeting**
Resultate und Bilder
ab Seite 23

Männerriege
Frühlingsausmarsch
Hüttensonntag
Seite 35 und 41



Jetzt von
Jubiläumsaktion
profitieren.

Starten Sie jetzt zum Aufbau eines Vermögens. Mit einem Fonds-Sparplan.

Mit dem Raiffeisen Fonds-Sparplan erreichen Sie Schritt
für Schritt Ihre Sparziele. Informationen unter:
www.raiffeisen.ch/horw/jubilaumsaktion

Raiffeisenbank Horw
Kantonsstrasse 104
6048 Horw
Telefon 041 348 20 20
horw@raiffeisen.ch

RAIFFEISEN
Wir machen den Weg frei

Editorial

Klimawandel. Alle reden davon. Wir auch? Jetzt in der Sommerzeit spüren wir Hitze, Dürre und Gewitter mit Blitz und Donner. Jetzt im Sommer ist auch die Zeit der grossen Feuerwerke. Von Menschenhand gezündet, erfreuen diese arrangierten Feuerspiele manches Herz. Wehmütig schaut man dem Rauch nach und wundert sich über die geruchlichen Auswirkungen. Den entstehenden Lärm blendet man einfach aus, ausser man hört ein Feuerwerk nur – dann könnte es schon sein, dass man sich daran stört. Jetzt ist auch die Zeit, wo viele von uns in die Ferien fliegen. Auch nicht gerade programmiert für ein besseres Klima auf unserer Erde. Also bleiben wir bescheiden, bleiben wir zu Hause und schonen die Umwelt, ohne dass wir auf Spass und Erholung an unseren Seen und auf unseren Bergen verzichten müssen.

Gut erholt und voller Tatendrang geht's dann in die zweite Hälfte der Leichtathletikseason. Da wird hoffentlich das Schlussfeuerwerk von Leistungen gezündet. Bringt Erfolg und schon die Umwelt, ein Feuerwerk, das nicht zum Klimawandel beiträgt!

Franz Blättler

Inhalt

Trainingsprogramm/Impressum	4
Vorstand, Funktionen und Adressen	5
Bergläufe im Juni / EM	7
Kids Cup Kantonalfinal	9
ILV Einkampfmeisterschaften	11
Berglauf SM	13
De schnellscht Chatze Strecker	14
UBS-Kids Cup Nottwil	15
SVM Hochdorf	16
De schnellschti Horwer	19
33. Nachmittagsmeeting	23
Eröffnungsmeeting Willisau	27
Spitzenleichtathletik Luzern	28
Vereinsabend	29
Luzerner Stadtlauf	31
MR am Luzerner Stadtlauf	33
Zwei Mal Frühlingsausmarsch	35
Hüttensonntag	41
BSG Schwimmwettkampf	45
Gratulationen	46
Sponsoren-Club	46
Schlusspunkt	46

In eigener Sache

Bilder und Texte sind an:
redaktion_inserate@lv-horw.ch
 zu senden
 weitere Informationen gibt es auf:
www.lv-horw.ch / www.mr-horw.ch

Auf der Webseite
www.lv-horw.ch/de/Verein/LV-Info/Vorlagen
 gibt es eine Vorlage
 und eine Anleitung fürs
 Berichte schreiben.
 Schaut es euch doch mal an.



Montag

18:30 - 20:00	Schüler/Jugend	Sportanlage Seefeld	Thomas Stocker Amela Basic
---------------	----------------	---------------------	-------------------------------

Mittwoch

18:00 - 20:00	Schüler/Jugend	Sportanlage Seefeld	Reto Hönger Martina Hermann
	Läufer	Sportanlage Seefeld	Martin Keller

Donnerstag

17:00 - 18:30	Jugi Horw	Horwer Halle	Jörg Schaper
---------------	-----------	--------------	--------------

Impressum

Offizielles Cluborgan der
Leichtathletik-Vereinigung Horw
Nr. 2 Sommer 2019, 27. Jahrgang

Herausgeber

Leichtathletik-Vereinigung Horw
Allmendstrasse 29, 6048 Horw
www.lv-horw.ch

Redaktion, Anzeigen

Franz Blättler, Susanne Gantert
redaktion_inserate@lv-horw.ch

Redaktionsschluss / Versand

für Ausgabe 3/2019,
1.10.2019 / Herbst 2019

Texte und Bilder

Martin Keller, Reto Hönger, Edwin Degen, Giovanna Bieri, Amela Basic, René Demierre, Thomas Stocker, Jürg Biese, Franz Blättler

Gestaltung & Layout

Franz Blättler

Druck

Brunner Medien AG
Arsenalstrasse 24
6011 Kriens
Auflage: 300 Exemplare

Webseiten

www.lv-horw.ch / www.mr-horw.ch

Vorstand, Funktionen und Adressen**Präsident**

Martin Keller Allmendstrasse 29 P: 041 340 96 44
6048 Horw G: 041 340 83 83
fam.keller-bucher@bluewin.ch

Vize-Präsidentin

Susanne Gantert St. Niklausenstr. 64 P: 041 342 18 64
6047 Kastanienbaum sgantert@bluewin.ch

Kassier / J + S Coach

Peter Welten Technikumstr. 14 P: 041 340 48 32
6048 Horw G: 062 768 80 61
peter.welten@gmx.ch

TK-Chefin

Amela Basic Gersagstrasse 23 M: 078 824 32 35
6020 Emmenbrücke amelahujic@hotmail.com

Aktuar

Jürg Biese Neumattweg 10 P: 041 340 13 85
6048 Horw M: 079 335 61 22
juerg.biese@icloud.com

Ehrenpräsident / Beisitzer / Adressverwaltung / Material + Anlage

Emil Bitzi Bifangstrasse 12 P: 041 340 20 36
6048 Horw M: 078 691 86 88
ebitzi@swissonline.ch

Leiter/-in

Amela Basic Adresse siehe oben bei TK-Chefin
Martina Hermann Brunnmattstr. 15 M: 079 419 26 83
6010 Kriens
martle_hermann@hotmail.com

Reto Hönger Wegmättring 5 P: 041 340 03 48
6048 Horw reto.hoenger@bluewin.ch

Martin Keller Adresse siehe oben bei Präsident
Thomas Stocker Ebenastrasse 9 P: 041 360 85 94
6048 Horw M: 079 827 95 93
thomas.stocker@ewl-luzern.ch

Jugi

Jörg Schaper Hans-Reinhard-Str.13 P: 041 340 93 02
6048 Horw schaper@gmx.ch

Männerriege

Beat Frei Kantonsstrasse 80 P: 041 340 54 86
6048 Horw M: 079 484 38 45
beat.frei.80@hispeed.ch

BSG

Giovanna Bieri Grabenweg 3 P: 041 450 00 92
6037 Root giovanna.bieri@gmail.com



Enzian

OSTERIA • PIZZERIA

Pizza & Pasta im Herzen von Horw

Restaurant Enzian, Gemeindehausplatz 8, 6048 Horw

Tel. +41 41 340 70 20, ristorante@enzian-horw.ch

www.enzian-horw.ch

Wir empfehlen Enzian Osteria-Pizzeria, unser Leibchensponsor!

Bergläufe im Juni / Qualifikation - EM vom 07. Juli 2019

Martin Keller

Daniel und Stefan Lustenberger an der Berglauf EM in Zermatt

Bergläufer stellen sich jedes Jahr einer Europa- und Weltmeisterschaft! Daniel und Stefan Lustenberger konnten sich am internationalen Berglauf auf den **Molésan am 16. Juni** für die EM in Zermatt qualifizieren. Resultate siehe Seite 13. Ihr Wettkampf fand am Sonntag, 07. Juli, statt. Angereist war die ganze Crew bereits am Montag. Ziel war es, den Körper die ganze Woche für die Höhe und den Wettkampf vorzubereiten. Denn der Lauf über 10.1 km mit Start in Zermatt, 1'608 M. ü. Meer, führte auf den Riffelberg, 2'582 M. ü. Meer. Mit Blick auf die Laufroute von „nur“ 10.1 km waren die 79 Läufer, unter ihnen Daniel und Stefan, vom Start weg auf dem kräftezehrendem Aufstieg sehr schnell unterwegs. Daniel erreichte den 16. Platz mit einer Zeit von 56:49,1 min. und Stefan den 31. Platz mit der Zeit von 58:18,0 min.



Daniel Lustenberger mit Matterhorn-Kulisse



Mehr Bilder auf <https://www.emrch2019-zermatt.ch/gallery/>

1. Swissrun Trail vom 22. Juni 2019

Dieser Berglauf von der Krienser Talstation der Pilatus Bahnen rauf zur Fräkmüntegg wurde erstmals durchgeführt. Bei kühlem, feuchtnassem Wetter rannten die beiden Brüder Stefan und Daniel Lustenberger ein Heimrennen und bezwangen auf einer Strecke von rund 9 Kilometern rund 900 Höhen-

meter. Der Schreibende lief über viel Dreck, Pfützen, nasse Wurzeln und Steine den kurzen Lauf von der Krienseregg auf die Fräkmüntegg. Stefan Lustenberger lief als erster mit einer Zeit 44:07 min., gefolgt von Daniel als Zweitplatziertem mit einer Zeit von 44:28 min., ein.

Aletsch Halbmarathon vom 22. Juni 2019

Jürg Biese bestritt erneut einen kräftezehrenden Halbmarathon mit einem fürchterlichen Sturz und vielen Schürfungen. Nach dem Aufstieg zur Riederfurka, Hohfluh, Moosfluh führte die Strecke wieder

runter und letztlich über 2 Kilometer Geröllhalde rauf aufs Riederhorn ins Ziel. Jürg erreichte in einer Zeit von 2.09 Std. bei den Männern 45+ den guten 11. Rang.



**Alles für Ihre
Gesundheit.**

**Wir beraten Sie jederzeit
gerne und kompetent.**

Amavita Apotheke Horw

Gemeindehausplatz 17

6048 Horw

Telefon: 058 878 17 70

E-Mail: ama254@amavita.ch

www.amavita.ch

www.facebook.com/amavita

AMAVITA 



FRADI



PARAJUMPERS



LEHMANN  HATTRICK

Pfistergasse 3 | 6003 Luzern

www.lehmann-hattrick.ch

UBS Kids Cup Kantonalfinal Reussbühl, 30.6.2019

Reto Hönger

Resultate

			60m	Weit	Ball
Mädchen 2007	Rang 5	Aepli Zoe	8.95s	4.42m	31.43m
	Rang 12	Eichmann Lara	9.50s	3.94m	29.20m
Mädchen 2006	Rang 1	Hönger Sofie	8.39s	4.93m	43.13m
	Rang 3	Poletti Loreena	8.65s	4.55m	31.70m
	Rang 18	Wobmann Jeruscha	9.88s	4.11m	29.93m
Mädchen 2005	Rang 12	Jana Stofer	8.80s	4.01m	31.60m
Mädchen 2004	Rang 7	Stadelmann Annina	8.84s	4.42m	32.74m
	Rang 12	Rüfenacht Celestine	9.90s	3.98m	34.55m



«El Niño» Rafael Martinez fegt neu durch die Küche des Enzian

Werbung



Der bekannte spanische Küchen-Chef Rafael Martinez hat das Zepter in der Küche übernommen. Fünfmal wurde «El Niño» - wie er in seinem Heimatland genannt wird - schon zu Spaniens Jungkoch des Jahres gewählt.

In Luzern hatte er bereits im Art Deco Hotel Montana als Gastkoch für Aufsehen gesorgt, die Kritiker waren begeistert. Martinez selbst ist seit vier Jahren in der Schweiz als Koch tätig.

Herausforderungen haben ihm schon immer gefallen, deshalb kocht «El Niño» nie genau dasselbe Gericht zweimal. Die Speisen werden jedesmal ein wenig verfeinert und verändert.

Voller Magie: Enzian Hoch 15

Wer offen ist für Martinez' spektakuläre Kreationen bestellt am besten das neue Gourmet Menü «Enzian Hoch 15». Damit läuft «El Niño» zur Höchstform auf und kreiert mit saisonalen Zutaten 15 verschiedene Teller, welche in 5 Gängen serviert werden:

- 3 Amuse Bouche
- 7 verschiedene Vorspeisen
- 1 Fischgericht
- 1 Fleischgericht
- 3 verschiedene Desserts

Das Menu wird abends ab 2 Personen serviert.
Nur mit Reservation.

Weitere Informationen auf Zentralplus



ILV - Innerschweizer Einkampfmeisterschaften, 15./16. Juni 2019

Amela Basic

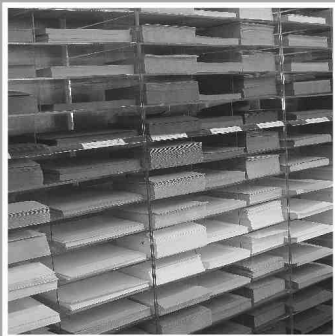
Am Samstag und bei schönem Wetter starteten Jana, Loreena, Zoé, Celestine, Samuel B. und Luc in mindestens einer Disziplin. Samuel B. warf den Diskus und den Speer und holte mit 28.08 m den 7. Platz in der Speerdisziplin. Celestine warf beim Speer 21 m. Luc bestritt am Samstag den Lauf über 600 m und am Sonntag den Sprint über 60 m, wo er seine persönliche Bestleistung verbesserte. Jana holte im Vorlauf den 2. Platz im 80 m Sprint und kam im Halbfinal an der doch starken Konkurrenz nicht vorbei. Loreenas Wochenende brachte ihr den 2. Platz im Hochsprung und die persönliche Bestleistung. Zoé machte es ihr nach und errang auch ihre PB von 1.43 m im Hochsprung. Nach einer stürmischen Nacht schien am Sonntagmorgen die Sonne wieder und blieb uns den ganzen Tag treu. Für die U14 Mädels Zoé, Lara, Sofie und Loreena ging es im 60 m früh los. Noch et-

was müde qualifizierten sich Sofie, Loreena und Zoé trotzdem für das Halbfinale. Gegen Mittag qualifizierten sich Sofie und Loreena für das 60 m -Finale. Nebenbei holte Sofie den 2. Platz im Weitsprung mit PB von 4.89 m. Im Finale der 60 m Hürden holten die Mädels den 1. und 3. Platz mit PB's. Einen sensationellen Kampf lieferten sich Sofie und Elisabetta Soldo, LA Nidwalden über 60 m. Sofie holte mit 8.25 sec. den 2. Platz. Loreena und Sofie gewonnen jeweils 3 Medaillen an diesen 2 Wettkampftagen.



Mit sehr guten Leistungen machen uns unsere Athletinnen und Athleten stolz und so macht es Spass, mit ihnen an die Wettkämpfe zu gehen.





Papiere



Schreibstifte



Schultheken



Stempel



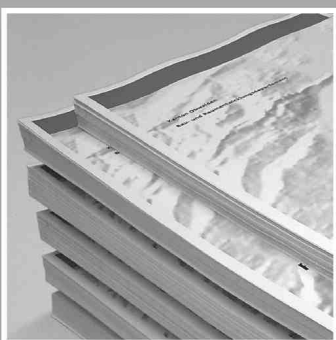
Karten



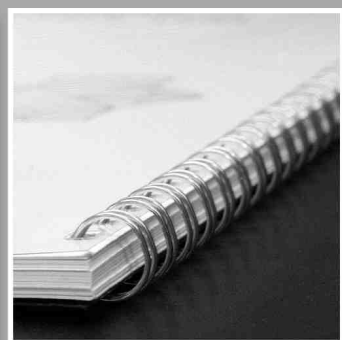
Geschenksideen



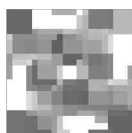
Drucken



Kopieren



Bindungen



Papeterie & Kopiercenter Horw

Kantonsstrasse 65 · 041 340 61 48
papeterie@papeterie.ch · www.papeteriehorw.ch

Berglauf-Schweizermeisterschaft von Mitte Juni 2019

Martin Keller

Stefan und Daniel Lustenberger – SM-Spitzenplätze!

An der Berglauf-Schweizermeisterschaft bewältigten Stefan und Daniel die Strecke von 10.6 km und 1'290 Höhenmeter von Neirivue rauf auf den Moléson. Sie kämpften hervorragend! Stefan errang in einem starken internationalen Feld mit dem dritten Rang in 1.01.39 Std. die Bronzemedaille. Daniel wurde in 1.02.30 Std. sehr

guter Viertes. Stark liefen die Lustenbergers zudem bei wunderbarem Sommerwetter am 42. Rütlichwur-Gedenklauf vom 2. Juni 2019 in Seelisberg. In der Hauptklasse siegte Stefan, Daniel lief auf den dritten Rang. Ihr Vater Toni lief bei den Senioren ebenfalls auf den guten dritten Rang.

Voranzeige Referat Alessandra Keller, 29. Oktober 2019, 19 Uhr

Die Sportkommission Horw lädt am 29. Oktober 2019, 19.00 Uhr, zu einem Referat von Alessandra Keller gemeinsam mit ihrem Trainer, ein. Alessandra Keller, tollkühne Bikerin, wohnt im Kanton

Nidwalden und ist unter anderem U 23 Weltmeisterin im olympischen Cross Country. Die Veranstaltung findet in der Aula des Schulhauses Zentrum, Horw, statt.

Coiffeure
Telefon 041 / 210 . 86 . 73

Beauté

Zocco
coiffeure.ch

The advertisement is a black and white collage. It features several images of women with different hairstyles, including a short bob, a layered cut, and a fringe. There is also a larger image of a woman's face in profile. The text 'Coiffeure' and 'Telefon 041 / 210 . 86 . 73' is in the top left. 'Beauté' is in the middle left. 'Zocco' and 'coiffeure.ch' are in the top right. There are four small squares in the middle left.

De schnellscht Chatzestrecke, 12. Juni 2019*Amela Basic*

Am 12. Juni 2019 startete «de schnellscht Chatzestrecke» um 17:30 Uhr mit den Kleinsten. Die Athleten liefen nach Jahrgängen. Für die LV Horw waren 21 Athleten am Start. Gegen 18 Uhr startete Gioanna als erste beim 50 m Lauf. Den darauf folgenden 60 m bestritten Akina, Anne-Sofie, Sayan, Filip, Gian, Philipp, Soraya, Alisha und Lars. Zwischendrin fand die Siegerehrung für die Jahrgänge 2006 und 2007 (60m) statt. Hier gingen Zoé, Lara, Sofie, Loreena, Jeruscha, Yael, Samuel B. und Dominik an den Start. Samuel,

Dominik, Loreena und Sofie liefen ihre persönliche Bestzeit, jedoch reichte es nur für Sofie aufs Podest, Loreena holte den 4. Platz.

Bei den Jahrgängen 2005 und 2004 sind es 80 m, die Jana, Jasmin, Kim Annina und Samuel K. bestritten. Jana, Annina und Kim liefen je eine persönliche Bestzeit. Jana erreichte den 3. und Kim den 4. Platz.

Um 21:00 Uhr war es immer noch angenehm warm, aber die Anstrengung war den Athleten und Trainern anzusehen.

*Samuel B. & Dominik**Sofie**Jana*

UBS Kids Cup Nottwil, 5. Juni 2019

Amela Basic



Am 5. Juni 2019 fuhren 21 Athletinnen und Athleten nach Nottwil zum Kids Cup. Ab 17 Uhr gingen die Wettkämpfe los. In 3 Disziplinen (Sprint, Weit, Ballwurf) konnten die AthletInnen zeigen, was sie können. Um so eine grosse Truppe im Überblick zu behalten, brauchte es eine gute Planung. Dank Reto und Moni konnten wir alle Kids bei den Disziplinen begrüßen und wieder einmal sehr gute Leistungen geniessen. Ein straffer Zeitplan für die AthletInnen und die Trainer. Nach 20 Uhr war der Wettkampf vorbei und 2 AthletInnen durften dank tollen Leistungen auf das Podest steigen.



Sofie Platz 1 Jahrgang 2006



Jana Platz 2 Jahrgang 2005

Meisterschaft der Schweizer Leichtathletikvereine

Am sonnigen Sonntag, 2. Juni 2019 ging es für 7 Mädels der U14 nach Hochdorf zu den Schweizerischen Vereinsmeisterschaften.

Gleich um 10 Uhr starteten Zoé, Loreena und Jeruscha mit dem Speerwurf. Hier konnte Loreena die beste Leistung abrufen und warf den Speer auf 22.51 m. Nach der Staffel mit 54.92 Sekunden waren die Mädchen noch top fit und freuten sich auf die weiteren Disziplinen. An so

einem schönen Tag fiel das natürlich nicht schwer. Beim Kugelstossen (3 kg) holte Loreena den 2. Platz. In 8.36 Sekunden und einer persönlichen Bestleistung gewann Sofie das Rennen im 60 m Sprint und machte im gleichen Tempo weiter und gewann den 1000 m Lauf in 3:24.60, wieder mit persönlicher Bestleistung. Im

Hochsprung gaben Loreena, Zoé und Jeruscha alles und sammelten viele Punkte für das Team. In der letzten Disziplin kam wieder niemand an Sofie vorbei. Sie sprang im Weit 4.63 m.

Ein schöner Tag ging für die jungen Mädels sehr erfolgreich zu Ende. Sie gewannen die Vereinsmeisterschaft mit 3938 Punkten und liessen die Konkurrenz mit 147 Punkten Vorsprung hinter sich. Eine hervorragende Leistung von allen Teilnehmerinnen an diesem Tag.



v.l.o. Moni, Jeruscha, Lara, Reto, Fabienne, Loreena, Amela, vorne : Sofie, Zoé, Yael

Übersicht SVM 02.06.2019 Hochdorf Mädchen U 14*Reto Höniger***Resultate**

Resultate LV Horw

60m	Höniger Sofie	8.36 sec. PB
	Staubli Fabienne	9.46 sec.
	Eichmann Lara	9.33 sec. PB
1000m	Höniger Sofie	3.24.60 min. PB
	Stäubli Yael	4.07.53 min. PB
Kugel 3kg	Poletti Loreena	7.48 m
	Aepli Zoe	6.46 m
	Eichmann Lara	3.89 m
Speer 400g	Poletti Loreena	22.51 m
	Aepli Zoe	18.96 m
	Wobmann Jeruscha	18.51 m
Weit Zone	Sofie Höniger	4.63 m
	Eichmann Lara	3.88 m PB
	Staubli Fabienne	3.83 m
Hoch	Poletti Loreena	1.35 m
	Aepli Zoe	1.30 m
	Wobmann Jeruscha	1.25 m
Staffel 5xfrei 54.92 (Poletti, Eichmann, Staubli , Aepli und Höniger)		

LV-INFO-Leser berücksichtigen**unsere Sponsoren und Inserenten.**

kaelinbuero.ch

Möbel ▪ Planung ▪ Technik ▪ Luzern



In Sachen USM haben wir die Nase vorn !

kaelinbuero.ch „Ihr Spezialist“ für Occasion USM Systeme
Wir bauen USM Regale ganz nach Ihren Vorstellungen

Bundesstrasse 9
6003 Luzern

info@kaelinbuero.ch
www.kaelinbuero.ch

fon 041 210 42 71
fax 041 210 40 25

Simoes Consulting GmbH

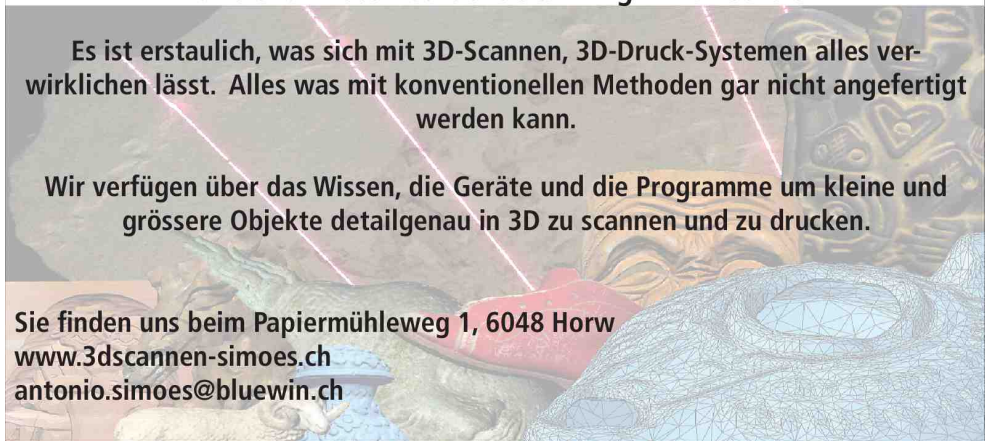
Antonio Simoes

3D-Scanning - Beratungen - 3D-Druck
Präzisions Photometrische Scanning in Nahbereich

Es ist erstaunlich, was sich mit 3D-Scannen, 3D-Druck-Systemen alles verwirklichen lässt. Alles was mit konventionellen Methoden gar nicht angefertigt werden kann.

Wir verfügen über das Wissen, die Geräte und die Programme um kleine und grössere Objekte detailgenau in 3D zu scannen und zu drucken.

Sie finden uns beim Papiermühleweg 1, 6048 Horw
www.3dscannen-simoes.ch
antonio.simoes@bluewin.ch



De schnellschti Horwer, Mittwoch, 15. Mai 2019

Martin Keller

Kühles Wetter und kalter Wind prägten die Läufe der einheimischen Schülerinnen und Schüler am Nachmittag des 15. Mai 2019 auf der Seefeld-Anlage. Emil Bitzi schickte die Läuferinnen und Läufer der Horwer Schulen und 15 Sportlerinnen und Sportler der Behinderten-Sportgruppe Brändi BSG in nahezu 100 Laufserien auf ihren 80 m Lauf. Sie alle rannten im Wettstreit um den Schnellsten oder die Schnellste und die begehrten Medaillen.

Tagessiegerin in sehr guten 10.92 sec. (im Vorjahr 11.01 sec.) wurde Sofie Hönger, Jahrgang 2006. Mit dieser schnellen Zeit liess sie sämtliche Mädchen der Jahrgänge 2003 - 2005 hinter sich. Tagessieger in 10.38 sec. wurde Ben Diputado, Jahrgang 2004. Eine starke, schnelle Zeit lief mit 11.10 sec. Jamin Murer, Jahrgang.2007. Herzliche Gratulation Allen!



Alle Kategoriensieger (Foto: Reto Hönger)

Keine Hürde ist uns zu hoch... in Treuhand- und Steuerfragen.



Thomas Herzog

Partner/CEO
Dipl. Treuhandexperte
Finanzplaner



Martin Keller

Fachmann Finanz- und
Rechnungswesen FA
Zugel. Revisionsexperte



Martin Trampus

BSc in Betriebs-
ökonomie HSLU
Dipl. Wirtschaftsprüfer

HERZOG AG Wirtschaftsberatung und Treuhand

Rosenstr. 2, 6010 Kriens, 041 340 83 83, info@herzog-kriens.ch, www.herzog-kriens.ch


auto

Roland Wüest GmbH
Sternmatt 9 6010 Kriens Telefon 041 340 46 04



**spenglerei
spritzwerk
beulendrückerei**

De schnellschti Horwer, Resultate LV AthletInnen*Reto Hönger*

Knaben 2009	Selvarajah Sayan	14.74 sec.
	Eichmann Filip	13.80 sec.
	Eichmann Gian	15.53 sec.
Knaben 2008	Keller Lars	4.80s
Knaben 2006	Dominik Christen	12.35 sec.
	Bussmann Samuel	12.42 sec.
Mädchen 2010	Feusi Gioanna	14.37 sec.
Mädchen 2009	Schnyder Anne -Sophie	13.59 sec.
	Selvarajah Akina	15.73 sec.
Mädchen 2008	Feusi Soraya	13.97 sec.
Mädchen 2007	Eichmann Lara	12.14 sec.
	Aepli Zoe	12.32 sec.
Mädchen 2006	Hönger Sofie	10.92 sec.
	Stäubli Yael	12.52 sec.
	Wobmann Jeruscha	12.62 sec.
	Staubli Fabienne	13.05 sec.
Mädchen 2005	Keller Jasmin	12.70 sec.
Mädchen 2004	Stadelmann Annina	11.56 sec.
	Waser Alya	11.72 sec.

Gesamt Rangliste unter

<https://www.lv-horw.ch/images/content/ranglistedeschnellschtihorber2019.pdf>



Der Bodenleger in Horw
Seit 50 Jahren „Kunst am Boden“



Parkett · Vinyl · PVC · Kork · Laminat · Linoleum · Novilon · Teppich

ArteBoden AG ist das Fachgeschäft in Ihrer Nähe für hervorragende Böden. Wir beraten Sie kompetent und persönlich und gehen auf Ihre individuellen Wünsche ein. Mit Leidenschaft engagieren wir uns und sind stets qualitativ und terminlich verlässlich.

ArteBoden AG Parkett- und Bodenbeläge
Krienserstrasse 13, 6048 Horw

041 340 62 42 · info@arteboden.ch

www.arteboden.ch

33. Nachmittagsmeeting Horw, Resultate LV AthletInnen

Kategorie/Name	Vorname	Disziplin	Resultat		
U14M	Bussmann	Samuel	60 m	9.47 sec.	PB
			Weit Z	4.06 m	PB
	Christen	Dominik	60 m	9.53 sec.	PB
			Weit Z	4.08 m	
	Engelberger	Luc	60 m	10.43 sec.	
			Weit	3.35 m	
	Eichmann	Filip	600 m	2:12.92 min.	
			60 m	10.68 sec.	
			Weit	3.03 m	PB
			60m	11.57 sec.	
Weit			2.50 m		
U14W	Aeppli	Zoé	60 m	9.41 sec.	SB
			Hoch	1.30 m SB	
	Eichmann	Lara	Weit Z	4.00 m	
			60 m	9.48 sec.	
			Hoch	1.20 m	
	Hönger	Sofie	Weit Z	3.60 m	
			60 m	8.43 sec.	SB
			60 m H76	10.45 sec.	PB
	Poletti	Loreena	Weit Z	4.73 m SB	
			60 m	8.97 sec.	SB
			60 m H76	11.57 sec.	
			Hoch	1.35 m	
	Schnyder	Anne -Sophie	Weit Z	4.14 m	
			60 m	10.45 sec.	PB
			Weit Z	3.10 m	
	Staubli	Fabienne	60 m	9.42 sec.	PB
			Hoch	1.25 m	
			Weit Z	3.92 m PB	
	Stäubli	Yael	60 m	9.78 sec.	PB
			Hoch	1.10 m SB	
Weit Z			3.58 m PB		
60 m			9.94 sec.	PB	
Wobmann	Jeruscha	Hoch	1.20 m		
		Weit Z	3.80 m		
		600 m	2:06.47 min.		
U16W	Keller	Jasmin	80 m	11.27 sec.	PB
		Stadelmann	Annina	Hoch	1.30 m
	Stofer	Jana	Weit	4.00 m	
80 m			11.41 sec.	PB	
Kugel 3.00			6.67 m	PB	





Gegenüber dem Rekordjahr 2018 gingen weniger Anmeldungen ein. Wir konnten 662 Disziplinenstarts, Vorjahr 876, zählen. Von den gemeldeten sind dann auch 600 Athleten gestartet, Vorjahr 802.





Carrosserie Velo Roller

Roli Bühlmann
Kantonsstrasse 85
6048 Horw

Tel./Fax: 041 340 / 65 75
E-Mail: cavero@hispeed.ch



Josef Deschwanden Bedachungen

eidg. dipl. Dachdeckerpolier

Altsagenstrasse 7
6048 Horw
Telefon 041 340 37 28

Eröffnungsmeeting Willisau Samstag 10.Mai 2019*Reto Hönger*

Bei nasskaltem, regnerischem Wetter und zum Teil mit kurzen «blauen sonnigen Störungen» lieferten alle Athletinnen und der Athlet einen guten ersten Wettkampf ab.

Resultate**Jungs U12**

600m	Luc Engelberger	2.11.77s
------	-----------------	----------

Mädchen U16

80m	Stofer Jana	11.51s
	Stadelmann Annina	11.58s
	Blättler Kim	11.60s
	Rüfenacht Celestine	13.09s
600m	Stadelmann Annina	1.52.73
	Hochsprung	Stadelmann Annina
	Blättler Kim	1.20m
Weitsprung Balken	Jana Stofer	3.91m
Kugel 3KG	Blättler Kim	6.28m
Speer 400gr.	Rüfenacht Celestine	23.32m

Mädchen U14

60m	Hönger Sofie	8.57s
	Poletti Loreena	9.13s
	Eichmann Lara	9.48s
	Aepli Zoe	9.57s
	Staubli Fabienne	9.73s
	Wobmann Jeruscha	10.00s
	Stäubli Yael	10.28s
	600m	Sofie Hönger
Wobmann Jeruscha		2.09.59s
Eichmann Lara		2.14.16s
Hoch	Poletti Loreena	1.40mPB
	Aepli Zoe	1.25m
	Stäubli Yael	1.05m
Weit	Sofie Hönger	4.69m
	Aepli Zoe	4.04m
	Staubli Fabienne	3.82m
	Eichmann Lara	3.64m
Kugelstossen 3KG	Poletti Loreena	7.88m PB



*Für Helfer ein verdienter Lohn
mal einfach nur sitzen und geniessen*

Bei besten Wetterbedingungen, im Gegensatz zum Horwer Meeting, fand das Luzerner Meeting statt. Auch heuer gab es einige Leistungen zu bestaunen. Für mich war vor allem der Weitsprung und das Speerwerfen spannend, weil wir erst beim jeweilig letzten Versuch den Sieger

sahen. Das Luzern Meeting ist einfach schön und unkompliziert. Man kann so nah bei den Athleten sein, wenn ma will. wo gibt es das schon?

28



*Wer ist wohl mit diesem Laster den ganzen
Abend hin und her gefahren?*



Vereinsabend, 13. Juni 2019

Franz Blättler

Auch dieses Jahr konnte die LV Horw bei gutem Wetter den Vereinsabend durchführen. Eine gute Stimmung war schon beim Apéro auszumachen. Lockere Gespräche unter der Laube, ein Scherzchen da und dort - einfach gemütlich.



Alle freuten sich schon auf die Pasta aus der Enzian Küche. In Abwesenheit von Walter Fährndrich und Martin Keller richtete Susanne Gantert ein paar lobende Dankesworte an die Anwesenden und an José da Silva und seiner Enzian Crew.

Nach dem Essen bauten "Zuckerbäcker und Crème Produzenten" das traditionsgemäss reichhaltige Dessertbuffet auf. Da musste man zugreifen.



Reparaturen

Neu-, Umbauten

Heizungssanierungen



ARKUTT HEIZUNG GmbH

Grisigenstrasse 10 • 6048 Horw

Telefon 041 340 40 69 • Fax 041 340 40 68 • markutt.heizungen@bluewin.ch

GILLIAG



Die gute Wahl für Ihr Fahrzeug

- Reifenservice
- Rad- und Reifeneinlagerungen
- Fahrzeugdiagnostik
- Fahrzeugreparaturen aller Marken
- Fahrzeugservice
- Sommer- und Wintercheck
- Lackierarbeiten
- Carrossierarbeiten
- An- und Verkauf von Fahrzeugen
- Bereitstellen für MFK/Vorführen
- Klimatechnikservice
- Fahrzeugaufbereitungen

Garage Gilli AG

Krienserstrasse 12 | 6048 Horw
Tel. 041 340 88 33 | www.gilliag.ch

Luzerner Stadtlauf, 4. Mai 2019

Martin Keller

Was schrieben die Medien?
Garstiges Wetter und erstmals
Schneefall am Luzerner Stadtlauf!
Wahrlich unwirtliche Verhältnisse
für Alle, auch für die 550 Helferinnen
und Helfer. Herzlichen Dank
den Horwer Männerrieglern und
LV-Männern, welche ab frühmorgens
und bis spätabends im
Arbeitseinsatz standen.
Zudem: Von 13'516 Angemeldeten
wurden letztlich 12'521 rangiert.

Aus LV- Sicht ist der sehr gute
8. Rang von Sofie Hönger bei den
U 14 Mädchen besonders stark
erkämpft. Dies bei 124 Läuferinnen
– Bravo!
Weitere LV-Läuferinnen und
-Läufer (nicht abschliessend):

Moni & Reto Hönger
Elena, Imana, Heidi,
Markus Rösch
Peter Welten
Ernst Rothenfluh

Platt statt fit in Ihrer Kommunikation?

Verstärken Sie die Wirkung Ihrer Botschaft. Wir zeigen Ihnen, wie Ihr Unternehmen gedruckte und digitale Medien geschickt kombiniert und perfekt aufeinander abstimmt. Ihre Medienproduktion wird effizienter und Sie haben den Kopf frei für Ihr Kerngeschäft. www.bag.ch/video

Ihr Kontakt: Martin Hegglin, Tel. 041 318 34 27

BRUNNER
Medien mit Zukunft



Gratis
Anreise mit dem
ÖV aus der ganzen
Schweiz!



Swiss
Runners
Ticket

MARATHON

HALF
MARATHON

DUO
MARATHON

10KM

10KM FOR
unicef

SWISS + CITY MARATHON

27 OCTOBER 2019

LUCERNE

Top Events
**LUZERN+
ГРЭСБИЕ**

WWW.SWISSCITYMARATHON.CH

PRESENTING
PARTNER



OFFICIAL
PARTNER



MR am Luzerner Stadtlauf, 4. Mai 2019

René Demierre

Wenn sich die starken Männer der Männerriege und der LV Horw am Samstagmorgen in der Luzerner Altstadt treffen, so ist wieder Stadtlauf angesagt. Dieses Jahr war schon die 42. Ausgabe dieses grössten und populärsten Luzerner Laufanlasses.

Doch diesmal war es manchmal

wirklich nicht lustig. Das Wetter war miserabel. Bereits beim Aufstellen unseres Materials war es regnerisch und kalt. Das drückte schon auf die Stimmung, doch zum Glück sind wir ein toll eingespieltes Team und jeder hilft (auch bei Regen) begeistert mit.



Den hier abgebildeten Helfern aus der Männerriege und der LV Horw ein ganz herzliches Dankeschön für euren grossen Einsatz. Es wäre

einfach de Plausch, wenn ihr am 25. April 2020 wieder am Stadtlauf mit dabei sein würdet (als Helfer oder als Läufer).



Sie punkten im Sport. Wir als Partner für Versicherungen und Vorsorge.

Mario Felber, Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 041 227 88 30, mario.felber@mobiliar.ch

Generalagentur Luzern
Toni Lötscher

Pilatusstrasse 38
6002 Luzern
T 041 227 88 88
luzern@mobiliar.ch

Zwei mal Frühlingsausmarsch 2019

Tintenknecht

Die Männerturner aus Horw fanden sich bereits um 7 Uhr in der Früh des 11. Mai im Bahnhof Horw ein, um in die „linke Kantonsecke“ (ohne politischen Hintergedanken) des Standes Luzern zu reisen. Ziel war, die wenig bekannte Gegend rund um das im Jahr 1194 von Abt Malachias Glutz von Franz Beer gegründete Zisterzienserkloster St. Urban zu erkunden. Die SBB und die „Gelbe Klasse“ (nicht das „gäle Wägeli“) brachte die Reisegesellschaft nach Roggwil.

Zu dieser „nachtschlafenen“ Zeit räkelt sich der Tintenknecht noch in seinem Hotelbett und anschliessend unter der „Regenwald-Dusche“, die nicht nur den „Nackedei“ darunter benetzte, sondern auch das halbe Badezimmer unter Wasser setzte.

Nach einer gut stündigen Wanderung durch den „wilden Nordwesten“, intensiv bewirtschaftet durch fleissige Bauern, erreichten die „Wandervögel“ via Oberberg-Hof (keine Ahnung wo das ist) das Klosterdorf St. Urban. Im Jahr 1848 wurde das Kloster geschlossen, die Mönche zogen aus und ab 1873 bevölkerten andere, bedauerenswertere Insassen die Klostergebäude: die psychiatrische Klinik des Kt. Luzern wurde eröffnet. Selbstverständlich wurde der berühmten Klosterkirche einen Besuch abgestattet und dabei das prächtige, um 1700 von Solothur-

ner Bildhauern in Eichen- und Nussbaumholz geschaffene Chorgestühl ehrfürchtig bewundert. Ebenso berühmt ist die Orgel, in den Jahren 1716 - 1721 von Joseph Bossard erbaut. Sie gilt als die grösste, mit 40 Registern, über 2500 Pfeifen und drei Manualen (Klavatur) versehene Barockorgel Europas.

Des Tintenknechts Wanderung führte derweil über den „Tappenerweg“ vom Dorf Tirol nach Meran. Dieser wunderschöne Pfad wurde von Dr. med. Franz Tappener als Promenade vom Gilf über den Pulverturm zum Rathaus angeregt. Es ist ein sehr gepflegter Fussweg durch eine üppige Vegetation mit einer ausserordentlichen Vielfalt an Blumen, Gebüsch, Gräsern und Bäumen, und gibt immer wieder Blicke auf das Dächermeer Merans frei. Ein gewaltiger Kontrast zu den Monokulturen (Aepfel) im Vinschgau, im Passeiertal und im Talboden Richtung Bozen.



Jeder zehnte Apfel, der in Europa konsumiert wird (gegessen,



A. ERHART AG

Spenglerei

Kantonsstrasse 82, 6048 Horw

☎ 041 340 79 79

☎ 041 340 79 71

✉ erhartag@bluewin.ch

- Flachbedachungen
- Blitzschutzanlagen
- Kaminsanierungen
- Öl- und Cheminéeöfen
- Propangas – Depot

Elektro-Installationen

aregger

Wir begeistern mit Elektro-, Kommunikations-
und Informationslösungen ...

anspruchsvoll - verantwortlich
verlässlich - respektvoll

Aregger Elektro AG | 041 340 80 48 | aregger-elektro.ch

... Zwei mal Frühlingsausmarsch 2019

gekocht, gebacken, vermostet, gebrannt oder anderweitig verwendet), soll aus dieser Region stammen !! Bei der alten Brücke über die schäumende Passer findet der Tappeinerweg in zwei Promenaden seine Fortsetzung in Richtung Stadtmitte. Am sonnigen rechten Ufer ist sie gesäumt mit schönen Palazzi, Kurhäusern, Strassencafés und geeignet für Spaziergänge an noch frischen Frühlingstagen. Ich entschied mich für den bewaldeten, schattigen und kühlen linken Uferweg, um der „SISSI“ in ihrem liebevoll gepflegten Park einen Besuch abzustatten.



Elisabeth Amalie Eugenie, Herzogin von Bayern, geb. 1837 in München, gest. (ermordet) 1898 in Genf, war seit 1854 Kaiserin von Oesterreich und Ungarn.

Nach den ausführlichen und interessanten kulturellen Erlebnissen, stand nun der kulinarische Teil der „Pilgerfahrt“ im Kloster-Gasthaus Löwen bevor. Da ja die Mönche von damals bestimmt keine Kostverächter waren und die Braukunst bestens beherrschten, mussten die Männerturner weder auf eine deftige Mahlzeit, noch auf ein kühles Bier verzichten. Eine ganz besondere „Lehrstunde“ erwartete die Besucher aus Horw, früher selbst eine „berühmte Ziegeleigemeinde“ in der Klosterziegelei. Verantwortlich für diesen ausserordentlichen Betrieb ist Herr Richard Bucher, Lehrer, Zeichen- und Werklehrer, Soziologe und Heilpädagoge. Seit 1991 ist er selbständiger Handziegler in den Klosterstallungen, weil ihn das faszinierende Handwerk nicht mehr losliess. Im Zeitalter der unbeschränkten Kommunikations-Möglichkeiten trudeln manchmal unverhoffte Nachrichten ein. So zum Beispiel, dass das „Fyrobiebier“ in der Pizzeria „Väster“ zu Pfaffnau in Gefahr geriet, weil der Ziegeleibesuch dermassen viel Zeit in Anspruch nahm, dass auf den Fussmarsch via Chüewald zum grossen Leidwesen (?) verzichtet wurde und statt dessen die „Gelbe Klasse“ zum Einsatz kam.

Derweil orderte der Tintenknicht in seiner „Stammbeiz“, einem Bistro in der Via Galileo ein erstes

GÖSSI

goessi-carreisen.ch



Mehr als 300 Reiseangebote!

 facebook.com/GoessiCarreisen

GÖSSI CARREISEN AG · 6048 Horw · Tel. 041 340 30 55 · info@goessi-carreisen.ch

Hofstetter AG

Bauen und Gipsen

dipl. Gipsermeister

Kleinwilstrasse 15
Telefon 041/340 30 15

Luzernerstrasse 129
Telefon 041/250 30 12

Architekturbüro

dipl. Architekt HTL

6048 Horw
Telefax 041/250 30 13

6014 Luzern
Telefax 041/250 30 13

info@hofstetterbau.ch

... Zwei mal Frühlingsausmarsch 2019

"Viertel" Weissen, das mit Chips, Oliven und Nüsschen serviert wurde. Ein idealer Ort, um das pulsierende Leben dieser Stadt zu geniessen und die mediterranere Lebensart und Freude der Einwohner zu erleben. Und da wäre noch „MAX“ zu erwähnen: der kleine weisse „Whisky-Hund“, vor einem Modegeschäft postiert, sorgt für Ruhe und Ordnung unter den unzähligen Vierbeinern aller Rassen, die da promenieren und verteidigt lautstark sein Revier. Fast lautlos schwebte der Tintenknecht eine Weile später mit dem nostalgischen Einer-Sessellift über Weinberge, Apfelplantagen und zum

Teil Wildwuchs hinweg zum „Seggenbühl“ hoch, wo ein weiteres „Viertel“ den wunderschönen Ausflug nach Meran beendete.

Dem Reiseleiter und dem Vereinsvorstand sei an dieser Stelle für die Organisation des Frühlingsausmarsches herzlich gedankt. Turi Bühler hat es einmal mehr verstanden, einen Ausflug in wenig bekannte Gefilde mit kulturellem Gut und Erbe aus der Vergangenheit des Kantons Luzern zu verbinden.

Mit „weinseligen“ Grüssen aus dem Südtirol

 **albert bachmann ag**
Schreinerei

Holz in Form und Funktion · Innenausbau Entwurf und Ausführung · Design Möbel



Telefon 041 340 78 77
www.albert-bachmann.ch

Wir bieten Ihnen eine individuelle und kompetente Beratung. Mit kleinen Reparaturen oder grösseren Schreinerarbeiten sind Sie bei uns genau richtig.



Richard Strasser
Malermeister

Strasser Malergeschäft
Wegmattstrasse 42
Postfach 406
6048 Horw
Natel 079 204 68 74
Fax 041 660 42 35
strasser.r@bluewin.ch

Strasser Malergeschäft

Renovationen

Restaurationen

Neu- und Umbauten

**Tapezieren von Tapeten
und Textilien**

**Spezialist für Mineral-, Öl-
und Kalkfarben**

Marmorieren

Maserieren

Vergolden

muri

**Teppich-
reinigung**

- Teppichwäscherei
- Teppichrestaurierung
- Polstermöbel-
reinigung

**Chemische-
Reinigung**

- Kleiderreinigung
- Vorhangreinigung

www.muri-tex.ch

Tel. 041 340 50 55

Dattenmattstrasse 21, 6010 Kriens

Hüttensonntag

Tintenknecht

Ein herrlicher Frühlingstag kündete sich an. Noch blassblau, aber wolkenlos, wölbte sich der Himmel über der Innerschweiz und es war still im Steinibachtobel. Nur das leise Plätschern und Murmeln des Steinibachs war zu vernehmen. Er war zahm, denn die Schneeschmelze war vorbei und Regen war seit längerer Zeit keiner mehr gefallen. Ich freute mich darauf, dass er wieder einmal übermütig schäumend, spritzend, gurgelnd und rauschend zu Tale schiessen darf. Er war und bleibt (hoffentlich) ein kleines Stück unberührte Natur, die sich noch der Freiheit erfreut, seine Umgebung, sein Bachbett, seinen ihm eigenen Lebensraum zu gestalten. Vogelgezwitscher war nur ganz leise zu vernehmen. Vielleicht fehlten die gefiederten Sänger, um im Chor einen „Frühlingsstimmenwalzer“ erklingen zu lassen?

Beim Geräteschuppen, wo der Wanderweg den Bach quert, waren fleissige Forstarbeiter am Werk. Stattliche Buchen-, Ulmen-, Ahorn-, Fichten- und Weisstannestämme, vor kurzer Zeit noch lebendiger Teil eines vitalen, leider nicht leicht zu bewirtschaftenden Waldes warteten auf den Abtransport. Einem ehemaligen „Holzwurm“ fällt es natürlich schwer zu akzeptieren, dass „sein Rohmaterial“, statt in die Sägerei, die Zimmerei oder die Schreinerei wan-

dert, in diversen Ofenlöchern verschwindet! Sei's drum: ich mag dem Banz Res und den beiden „vereinseigenen Waldameisen“ Urs und Arthur ihre holzbeheizten warmen Stuben von Herzen gönnen.

Einzeln, zu zweit oder in kleinen Gruppen strebten Männerturner (mit und ohne Anhang) ihrem Ziel, der Steinibachhütte zu. Der eine oder andere nutzte die Gunst der Stunde und liess sich vom Duft des Bärlauchs verführen und erntete vom in Hülle und Fülle vorhandenen, würzigen Grünzeug. Alle wurden scharf beobachtet von Noldi's geflügeltem Helfer, der die gefräsigen „Erdarbeiter“ (Maulwurf und Wühlmaus) im Untergrund der Hüttenumgebung so im Zaum hält, dass es Jahr um Jahr (25 an der Zahl!) immer wieder grünt und blüht. Majestätisch zog der wunderschöne Rotmilan seine Kreise über seinem Jagdrevier und hielt Ausschau nach einer fetten Beute. Nach und nach erreichten die Hüttenbesucher-Innen, ein paar mehr, ein paar weniger ausser Atem, das sonnenüberflutete Kleinod am unteren Pilatushang. Kühles, erfrischendes Quellwasser direkt aus der Brunnenröhre und verführerisch golden funkelnder Weisswein erlabten die nach Tranksame lechzenden Kehlen, wohlverdient nach dem schweisstreibenden Aufstieg. Nach wie vor ist und bleibt das,

Wirth Sport Luzern



**Wir verpassen Dir den
perfekten Laufschuh.**

ANALYTISCHE BERATUNG / 40 JAHRE ERFAHRUNG
172 VERSCHIEDENE SCHUHMODELLE / 9 LAUFSCHUHMARKEN
FUNKTIONELLE BEKLEIDUNG FÜR JEDES WETTER
SCHOCKABSORBIERENDE SPEZIALSOHLE NOENE

**Min
Lauf
Experte**

Wirth Sport Luzern
Winkelriedstr. 25
6003 Luzern
041 210 88 53

www.wirthsportluzern.ch

...Hüttensonntag

vom „unserem Wasserschmöcker und Brunnenbauer“ Werner Kammermann (1937 – 2018) geortete, gefasste und zur Hütte geleitete köstliche, kristallklare Nass aus den Tiefen des Pilatusberges unbestrittener Favorit unter den Getränken. Statt sonntäglichen Kirchenglocken erklangen die Wein- und Wassergläser beim Anstossen auf Gesundheit, den herrlichen Frühlingstag und auch im Gedenken an Werner, der leider viel zu früh aus unserem „Männeriegenbaum“ geweht wurde.

Je nach Zusammensetzung der Gästeschar, je nach Witterung in der Wärme der Hütte oder draussen im Sonnenschein rund um den grossen Tisch, wurde über „Gott und die Welt“, über Stadt und Land, über Sport und Banken(!) diskutiert, debattiert, manchmal geflunkert, öfter „plagiert“ und hin und wieder geschwiegen, weil scheint's Reden Silber, Schweigen aber Gold sei. Sollte der Gesprächsstoff ausnahmsweise einmal ausgehen, so stehen immer genügend „Sportplätze“ zur Verfügung, um eine Trainingslektion für den „Chlausjass“ zu absolvieren. Stellvertretend für alle Hüttenwärter und ihre Partnerinnen, die von Januar bis Dezember, jeweils am



letzten Sonntag des Monats, mit grosser Hingabe und Kochkünsten für das leibliche Wohl ihrer Gäste sorgen, geht ein riesengrosser herzlicher Dank an Denise und Ueli Mühlebach für ihre grosszügige Gastfreundschaft.

Es lohnt sich also alleweil, den letzten Sonntag des Monats für einen Hüttenbesuch zu reservieren. Sei es drum, ein Stück fast unberührte Natur zu geniessen, um Turnkameraden zu treffen, um ein gutes Gespräch zu führen, einen gemütlichen Jass zu klopfen oder einen rubinrot funkelnden Wein, der aus irgend einem Rucksack gehoben wurde, zu geniessen. Mit dem Untergang der Sonne wird es jeweils ruhig rund um die Steinibachhütte und die Besucher wagen den Abstieg, wo möglich ohne Landschaden zu verursachen, ins Tal.

Herzliche Grüsse aus dem
Steinibachtobel sendet
Euer Tintenknecht



Mann pflegt und bewegt sich – Frau auch!

Erika Welten

076 392 38 63

www.ew-cosmetics.ch

Erwachsenensportleiterin ESA / Kosmetikerin

Ernährungscoach / Med. Praxisassistentin

glas kollerag

Ihr Partner für Glasverarbeitung

Panzer- & Brandschutzglas, Sicherheits- & Isolierglas,
Spiegel, Ganzglastüren & Schiebetüren, Küchenrückwände,
Dachverglasungen, Balkonverglasungen, Glasduschen,
Treppen und Geländer, Schaufenster,
Allgemeine Glasreparaturen.

Qualität seit 1989
[**www.glaskoller.ch**](http://www.glaskoller.ch)

BSG - Schwimmwettkampf in Kloten, 15. Juni 2019

Giovanna Bieri, BSG Horw

Am 15. Juni fand unser Schwimmwettkampf für Menschen mit geistiger Behinderung, organisiert vom Wassersport Club Kloten, statt.

Unsere Gegner vom BSG Wettingen, PS Winterthur, BSC Wohl-

len-Lenzburg oder von insieme Zürich Oberland belegten in fast allen Disziplinen die vorderen Ränge. Die Schwimmer der BSG Horw mussten sich wieder ein mal mit den guten vierten, fünften oder sechsten Plätzen zufriedengeben.

Auch einige hervorragende Resultate konnten erzielt werden:

Thomas St.	1. Platz 25 m Rücken und	2. Platz 25 m Brust Kat. B
Christian E.	2. Platz 25 m Freistil und	3. Platz 25 m Brust
	und	3. Platz 50 m Freistil Kat. C
Sara A.	3. Platz 50 m Brust und	4. Platz 25m Brust Kat. C
Flaviana	4. Platz 25 m Freistil und	4. Platz 25 m Brust Kat. B
Michaela	5. Platz 50 m Rücken	

Herrenstaffel BSG Horw 1

mit Matthias, Christian E., Christian St., Thomas St.

Bronzepokal

Damenstaffel BSG Horw 1

mit Sara, Nicole, Lucia, Luzia

Bronzepokal

Damenstaffel BSG Horw 2

mit Vreni, Flaviana, Heidi, Suad

4. Platz

Mixedstaffel

mit Michaela, Sonja, Stefan, Lukas

12. Platz



Alle Schwimmer zeigten vollen Einsatz.

Herzliche Gratulation

Meyer Martina, Ehrenmitglied
 Jürg Freudiger, Männerriege
 Bühler Arthur, Männerriege

01.08.1979 40
 08.08.1959 60
 20.08.1944 75



Wicki Martin, Männerriege

20.09.1959 60

Sponsoren-Club 92 der LV-Horw

Hofstetter AG

Hofstetter AG
 Bauen und Gipsen
 Kleinwilstrasse 15
 6048 Horw



Luzerner Kantonalbank

Luzerner Kantonalbank
 Gemeindehausplatz 2
 6048 Horw

Sportunterricht

Beim Sportunterricht liegen alle auf dem Rücken und fahren Rad. "He Florian! Warum machst du nicht mit? Du liegst ja ganz ruhig da!", schimpft der Lehrer.
 "Sehen Sie nicht. Ich fahre gerade bergab!"

Schluss

Starker Rücken + starker Bauch = schnelle Beine!

- ✓ **PILATES** für echte **KERLE**
- ✓ **PILATES** für **EINSTEIGER**
- ✓ **PILATES** Balance **PLUS**
- ✓ **BUSINESS** Pilates
- ✓ **PILATES** für **SIE & IHN**
- ✓ **POWER** Pilates



PILATES MARTINA RONZI

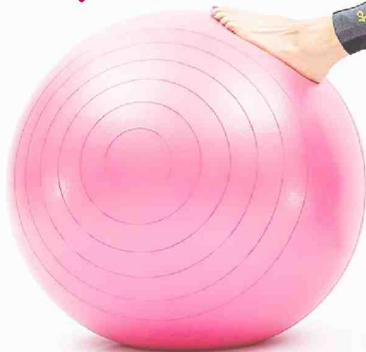
Brändstrasse 18
6048 Horw

www.pilates-ronzi.ch

martina@ronzi.ch

078 727 49 73

Seit 14 Jahren führend
in der Zentralschweiz



 [pilates-ronzi](https://www.youtube.com/pilates-ronzi)  [pilatesmartinaronzi](https://www.facebook.com/pilatesmartinaronzi)  [pilates_martina_ronzi](https://www.instagram.com/pilates_martina_ronzi)



Sorgen einfach abgeben

Versicherungsberatung

Die Versicherungsberatung der AXA verschafft Ihnen einen umfassenden Überblick über Ihre Möglichkeiten und stellt Ihnen einen zuverlässigen Partner zur Seite. AXA.ch/beratung

AXA, Hauptagentur Toni Portmann
Kirchweg 3, 6048 Horw
Telefon 041 349 63 33, horw@axa.ch

PP

6048 Horw

Absender

LV Horw

6048 Horw

Spitzenleistungen

Mit meiner Bank im Hintergrund

Meine Bank



Luzerner
Kantonalbank