

LV-INFO

Sommer 2023



MÄNNER
RIEGE
HORW

JUGI
Horw

Kids-Cup
Kantonalfinal

5. Juli

Seite 9

Helferessen

22. Juni

Seite 13

Nachmittagsmeeting

13. Mai

Seite 19

RAIFFEISEN

Jetzt
Beratungstermin
vereinbaren.

Clevere Alternative zum Sparkonto.

Mit einem Fonds-Sparplan machen Sie mehr aus Ihrem Ersparten und geniessen dabei eine hohe Flexibilität. Sprechen Sie mit uns darüber, wie Sie schneller und systematisch Ihre Ziele erreichen.

raiffeisen.ch/mein-traum

Raiffeisenbank Horw

Kantonsstrasse 104
6048 Horw
horw@raiffeisen.ch

Editorial

Sommerzeit - Ferienzeit - Auszeit. Was ist uns lieber? Einfach vom Alltag etwas Abstand gewinnen. Bei dieser Wärme könnte es dann schon sein, dass die Transpiration (Schwitzen) grösser ist als die Inspiration (Eingebungen, von wo auch immer).

Vor der Ferienzeit hatte ich das Vergnügen, an Wettkämpfen Fotos zu schiessen. Aus Hunderten von Serienaufnahmen hatte ich einige für dieses LV-Info ausgesucht und weitere sind auf unserer Webseite zu betrachten. Ebenso gibt es einen Bilderbogen vom Meeting mit dem Fotografen Jürg. Es ist immer wieder schön im Nachhinein zu sehen, wie unsere Athletinnen und Athleten mit Eifer an den Wettkämpfen teilnehmen. Nicht immer gelingt es, eine Top-Leistung abzuliefern, umso grösser ist jeweils die Freude, wenn eine persönliche Bestleistung (PB) gelingt.

Ich gehe für meine "Auszeit" in die Berge. Da ist es meistens kühler. Bei leichten Winden, auf der Terrasse eines Bergrestaurants oder auch von einem Felsvorsprung/Berggipfel geniesse ich die Ausichten.

Ganz besonders freute es mich, auf der Fräkmüntegg unseren Bergläufer Martin bei seinem Training anzutreffen. Gemeinsam Richtung Fräkigaudi, er zu Fuss und ich mit dem E-Mountainbike, unterhielten wir uns. Für ihn ging

es weiter auf den Berg und ich trat meine Talabfahrt an.

Ich hoffe, ihr habt auch so eure unverhofften Begegnungen in der Ferienzeit. Geniesst die Tage und erholt euch. Bald geht es wieder los und vorbei ist die Sommerzeit.

Franz Blättler

Inhalt

Editorial	3
Trainingsprogramm/Impressum	4
Vorstand, Funktionen, Adressen	5
Jahresprogramm	7
Kids-Cup Kantonalfinal	9
Stanserhorn Berglauf	9
Kids-Cup Kantonalfinal, Bilder	11
Helferessen 2023	13
Einkampfmeisterschaften	15
Nachmittagsmeeting LV Horw	19
Kids-Cup Nottwil	23
Die schnellste Horwer/inne	25
Trainingslager Kerenzerberg	27
MRH-Frühlingswanderung	33
Luzerner Stadtlauf	37
Zum Gedenken, Edwin Degen	41
Sponsoren-Club	38
Gratulationen/Schlusspunkt	42

Montag

18:30 - 20:00 Schüler/Jugend Seefeld Horw Roger Engelberger
Ivan Bitzi

Mittwoch

18:00 - 20:00 Schüler/Jugend Seefeld Horw Reto Hönger

Donnerstag

17:00 - 18:30 Jugi Horw Horwer Halle 1 + 2 Jörg Schaper

Impressum

Offizielles Cluborgan der
Leichtathletik-Vereinigung Horw
Nr. 2 Sommer 2023, 31. Jahrgang

Gestaltung & Layout

Franz Blättler

Herausgeber

Leichtathletik-Vereinigung Horw
Allmendstrasse 29, 6048 Horw
www.lv-horw.ch

Druck

Brunner Medien AG
Arsenalstrasse 24
6011 Kriens
Auflage: 300 Exemplare

Redaktion, Anzeigen

Franz Blättler, Susanne Gantert
redaktion_inserate@lv-horw.ch

In eigener Sache

Redaktionsschluss auf 1. Oktober
vorverschoben.

Bilder und Texte sende bitte an:
redaktion_inserate@lv-horw.ch

Redaktionsschluss / Versand

für Ausgabe 3/2023,
1.10.2023 / Herbst 2023

Texte und Bilder

Ivan Bitzi, Franz Blättler, Beat Frei,
Reto Hönger, Martin Keller,

weitere Informationen gibt es auf:



www.lv-horw.ch / www.mr-horw.ch

Vorstand, Funktionen und Adressen

Präsident

Martin Keller Allmendstrasse 29 P: 041 340 96 44
6048 Horw fam.keller-bucher@bluewin.ch

Vize-Präsidentin vakant

Kassier / J + S Coach

Peter Welten Technikumstr. 14 P: 041 340 48 32
6048 Horw G: 062 768 80 61
peter.welten@gmx.ch

TK-Chefin

Amela Basic Gersagstrasse 23 M: 078 824 32 35
6020 Emmenbrücke amelahujic@hotmail.com

Aktuar

Jürg Biese Neumattweg 10 P: 041 340 13 85
6048 Horw M: 079 335 61 22
juerg.biese@icloud.com

Ehrenpräsident / Beisitzer / Adressverwaltung / Material + Anlage

Emil Bitzi Bifangstrasse 12 P: 041 340 20 36
6048 Horw M: 078 691 86 88
ebitzi@swissonline.ch

Leiter/-in

Amela Basic Adresse siehe oben bei TK-Chefin
Ivan Bitzi Haslimattstr. 3 P: 041 210 09 01
6010 Kriens M: 078 888 61 35
ivan.bitzi@yahoo.de
Roger Engelberger Baumgarten 12 M: 079 606 58 55
6374 Buochs roger@engelberger.ch
Reto Hönger Wegmattring 4 P: 079 890 11 39
6048 Horw reto.hoenger@bluewin.ch

Jugi

Jörg Schaper Hans-Reinhard-Str.13 P: 041 340 93 02
6048 Horw schaper@gmx.ch

Männerriege

Daniel Rubis Kastanienbaumstr. 63 P: 041 340 90 23
6048 Horw d.rubis@bluewin.ch

HERZLICH

WILLKOMMEN

MONATS-WEIN

MONTE SOLAIA 57-04
ALLE WEINE
ZUM MITNEHMEN!

ORGANIC GR	1.20	2.50
ESPRESSO	1.20	2.50
ROSSO	1.20	2.50
GRAN BIANCO	1.20	2.50
HAUSESSIG	1.20	2.50

PIZZASTEIFIG	1.20	2.50
ESPRESSO	1.20	2.50
GRAN BIANCO	1.20	2.50
ROSSO	1.20	2.50
HAUSESSIG	1.20	2.50



HAPPINESS IS NOT A DESTINATION IT'S A WAY OF LIFE

Ristorante Pizzeria Enzian
Gemeindehausplatz 8, 6048 Horw
Tel. +41 41 340 70 20
info@enzian-horw.ch

www.enzian-horw.ch/



Wir empfehlen das Ristorante Pizzeria Enzian
unseren Leibchensponsor!



Jahresprogramm 2023

August

Sa	19.	Sommermeeting	Sarnen
Mi	23.	Mille Gruyère	Emmenbrücke

September

Sa	16.	34. Nationales Bettagsmeeting	Zug
Sa+So	23.+24.	ILV-Mehrkampfmeisterschaften	Hochdorf

Oktober

So	29.	Swiss City Marathon	Luzern
----	-----	---------------------	--------

November

Mi	22.	Vereinsversammlung	Saal Egli Horw
----	-----	--------------------	----------------

Reparaturen
Neu-, Umbauten
Heizungssanierungen



ARKUTT HEIZUNG GmbH
Grisigenstrasse 10 • 6048 Horw
Telefon 041 340 40 69 • Fax 041 340 40 68 • markutt.heizungen@bluewin.ch



FRADI



PARAJUMPERS



LEHMANN ♣ HATTRICK

Pfistergasse 3 | 6003 Luzern
www.lehmann-hattrick.ch

kompetent
zuverlässig
persönlich

OPTEX

Treuhand. Steuern.
Beratung. Prüfung.

Keine Hürde ist uns zu hoch...
in **TREUHAND-** und **STEUERFRAGEN.**



**IVO
ZEMP**

**DANIELA
STUTZ**

**THOMAS
HERZOG**

**MARTIN
KELLER**

**ARNO
SCHÜRMANN**

**MARTIN
TRAMPUS**

OPTEX Treuhand AG

Rosenstrasse 2 • 6010 Kriens • 041 340 83 83 • optexag.ch

Kids-Cup Kantonalfinal 5. Juli, Rothenburg

Reto Hönger / Ivan Bitzi

Von der LV Horw starteten am Kantonalfinal des UBS Kids Cup in Rothenburg 5 Athleten/innen. Bei angenehmen, jedoch sehr windigen Verhältnissen, erzielten unsere Startenden sehr tolle Leistungen. Sie konnten ihren guten Trainingsstand auch im Wettkampf umsetzen und erzielten dabei auch

persönliche Bestleistungen. Es war rundum ein spannender und gut organisierter Wettkampf.

Wir gratulieren allen zu den tollen Leistungen. Muriel wünschen wir für den Schweizer Final vom Samstag, 2. September 2023 in Zürich viel Glück.

Jan Schröter	M8	7. Platz	640 Pkt.
Muriel Bitzi	W11	1. Platz	1645 Pkt.
Johanna Oberholzer	W12	15. Platz	1378 Pkt.
Sayan Selvarajah	M14	13. Platz	1575 Pkt.
Rahel Staubli	W15	10. Platz	1744 Pkt.

Fotos zum Kantonalfinal auf Seite 11

Martin Lustenberger gewinnt Stanserhorn-Berglauf vom 2. Juli

Martin Keller

Bei den Männern siegte unser Aktivmitglied Martin souverän. Der 35-Jährige lief über weite Strecken einsam an der Spitze. Mit 1.08.57 Std. nahm er dem Zweitplatzierten Roman Renner, 24-jährig, fast 2 Minuten ab. Der Sieg von Martin Lustenberger war nicht ganz unerwartet. Denn im Vorjahr gewann er überlegen mit 10 Minuten Vorsprung die Schweizer Meisterschaft im Trail

Running im Rahmen des Madrisa Trails in den Bergen rund um Klosters über 54 Kilometer. Der Vater von Martin, Toni Lustenberger, erzielte bei den Senioren 4 den hervorragenden 6. Rang in einer Zeit von 1.39.30 Std. 280 Läuferinnen und Läufer sowie 20 Walker innen und Walker nahmen das anspruchsvolle Rennen unter die Füsse.

Wir bereiten Freude!



Wir pflegen Ihren Garten damit nicht nur die Pflanzen wachsen, sondern auch Ihre Freude daran.



Der Gartenbauer
Freude wächst.

Pius Bättig
Gartenbautechniker HF

Untermattstrasse 20, 6048 Horw
Tel: 041 340 34 93
Mobil: 079 641 19 60
pius@der-gartenbauer.ch



Mamma Leone

RISTORANTE • PIZZERIA



Italienischer Genuss in der Luzerner Altstadt

Ristorante Pizzeria Mamma Leone, Mühlenplatz 12, 6004 Luzern
Tel. +41 41 410 17 91, ristorante@mammaleone-luzern.ch
www.mammaleone-luzern.ch



Reservation

Kids-Cup Kantonalfinal 5. Juli, Rothenburg

Fotos Franz Blättler





albert bachmann ag

Schreinerei

Holz in Form und Funktion · Innenausbau Entwurf und Ausführung · Design Möbel



Telefon 041 340 78 77
www.albert-bachmann.ch

Wir bieten Ihnen eine individuelle und kompetente Beratung. Mit kleinen Reparaturen oder grösseren Schreinerarbeiten sind Sie bei uns genau richtig.

GILLIAG

Die gute Wahl für Ihr Fahrzeug

- Reifenservice
- Rad- und Reifeneinlagerungen
- Fahrzeugdiagnostik
- Fahrzeugreparaturen aller Marken
- Fahrzeugservice
- Sommer- und Wintercheck
- Lackierarbeiten
- Carrossierarbeiten
- An- und Verkauf von Fahrzeugen
- Bereitstellen für MFK/Vorführen
- Klimageservice
- Fahrzeugaufbereitungen

Krienserstrasse 12 | 6048 Horw
Tel. 041 340 88 33 | www.gilliag.ch

Helferessen, 22. Juni, ums Seefeld

Franz Blättler

Nach vielen Tagen mit Sonnenschein musste um 18 Uhr tatsächlich ein Gewitter über Horw ziehen. So kam es, dass die zu Frühen pünktlich und die zu Knappen halt eine halbe Stunde später auf dem Seefeld zum Apéro eintrafen. Nichtsdestotrotz war eine gute Stimmung auf der EmGalerie des Garderobengebäudes vor dem Sitzungsraum festzustellen. Es war ja auch eine schöne Abkühlung. Nach der Verschiebung zur Associazione Calabrese Lucerna

dankte Martin Keller zuerst Emil Bitzi und Susanne Gantert für die immense Arbeit für das Meeting. Bald darauf wurde ein gemischter Salat und später eine Piccata mit Pasta serviert. Zum Abschluss durfte man sich noch am feinen Dessertbuffet (mitgebracht von diversen Anwesenden) bedienen. So gegen Mitternacht verabschiedeten sich die letzten Gäste und traten den Heimweg an. Vielen Dank Peter für die Organisation dieses Abends.



SWISS+ CITY MARATHON

LUCERNE

MARATHON 42KM | HALBMARATHON 21KM | CITYRUN 10KM | CHARITYRUN 10KM



INKL. FINISHERSHIRT, VERPFLEGUNG & EINMALIGER STIMMUNG

JETZT ANMELDEN UND IN LUZERN & HORW STARTEN



29. OKTOBER 2023

Two Events
**LUZERN+
HORW**

PRESENTING
PARTNER

coop

WIR FREUEN
UNS AUF DICH!



OFFICIAL
PARTNER

GENERALI

SALOMON

Einkampfmeisterschaften ILV-Event 17./18. Juni, Luzern

Reto Hönger / Ivan Bitzi

Viele persönliche Bestleistungen und drei Podestplätze

Samstag

Bei optimalen Wettkampfverhältnissen starteten am Samstag 4 Athletinnen und ein Athlet zum Wettkampf. Leider mussten im Vorfeld **Mike Nielen** und **Sofie Hönger** verletzungsbedingt auf einen Start verzichten.

Rahel Staubli, U16W, realisierte im Vorlauf über 80 m mit 11.44 s eine neue persönliche Bestleistung und qualifizierte sich für den Zwischenlauf, in welchem sie sich mit einer gelaufenen Zeit von 11.38 s wiederum verbessern konnte. Im Weitsprung erreichte Rahel den 16. Rang mit 4.10 m.

Sayan Selvarajah, U16M, startete ebenfalls mit einer PB von 11.12 s über 80 m in den Tag. Beim Kugelstossen (4kg) erzielte er mit 6.81 m den 6. Rang.

Yael Stäubli, U18W, gelang der Auftakt ebenfalls optimal. Sie lief über 100 m mit 14.04 s eine PB. Im Weitsprung erreichte sie mit 4.38 m den 10. Rang.

Fabienne Staubli, U18W, absolvierte den Lauf über 100 m in 13.66 s. Sie zeigte einen super Weitsprungwettkampf und steigerte sich bei jedem Sprung mit einer neuen PB. Beim Schlusssprung erreichte sie mit einer Weite von 5.06 m den tollen 3. Schlussrang.

Johanna Oberholzer, U14W, war über die 600 m am Start. In einem guten Lauf platzierte sie sich auf dem 6. Rang in 1:54.53 min.

Sonntag

Am Sonntag absolvierten Sayan, Muriel und Yael bei sommerlich heissen Temperaturen ihren Wettkampf. Es galt die Kräfte gut einzuteilen und den kühlen Lauftunnel zum Einlaufen zu nutzen.

Sayan, U16M, startete als erster bereits um 09.45 Uhr mit Speerwerfen ins Wettkampfgeschehen. Er zeigte solide Würfe und erreichte mit 22.56 m den 4. Rang. Der 100 m Hürdenlauf am späteren Nachmittag wurde direkt als Final ausgetragen. Sayan erreichte mit 19.70 s den 8. Rang.

Muriel, U12W, hatte an diesem Tag einiges vor und startete bereits am Vormittag mit dem 60 m Vorlauf. Kurz darauf ging Muriel zum ersten Mal über 60 m Hürden an den Start und zeigte einen tollen Vorlauf. Sie gewann diesen in guten 10.52 s. Nach dem 60 m Halbfinal stand das Ballwerfen auf dem Programm. Mit 26.38 m wurde sie Achte. Beim 60 m Hürdenfinal konnte sie sich nochmals steigern und wurde Kantonalmeisterin in starken 10.32 s. Beim 60 m Sprintfinal war es eine sehr enge Entscheidung und Muriel erreichte mit 8.99s den guten 3. Rang.

Yael, U18W, war bei der Wettkampfpremiere über 200 m ebenfalls entsprechend nervös. Auf der Bahn 1 zeigte sie einen sehr guten Lauf mit einer Zeit von 29.03 s, 14. Rang.







Papiere



Schreibstifte



Schultheken



Stempel



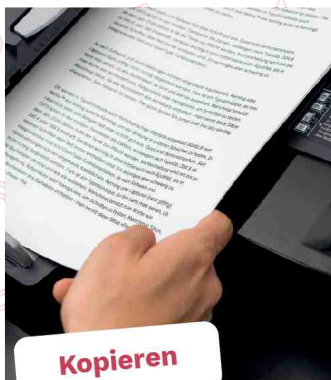
Karten



Geschensidee



Drucken



Kopieren



Bindungen

papella

**Ihre Papeterie in Horw
und der Region Entlebuch**

Kantonsstrasse 65
6048 Horw
041 340 61 48
horw@papella.ch

www.papella.ch

Hauptstrasse 8
6170 Schüpfheim
041 484 13 76
schuepfheim@papella.ch

Leichtathletik-Vereinigung Horw – Hochstehendes Meeting

Martin Keller

Die LV Horw führte am 13. Mai das 36. Nationale Leichtathletik-Meeting mit starker Beteiligung durch. Athletinnen und Athleten, u. a. des US Ascona Athletica, des AS Monteceneri, der LAV Glarus sowie der LV Winterthur und natürlich der LV

Horw traten bei kühlen 15 Grad gegeneinander an. Diese herausragenden Leistungen fielen bei den Wettkämpferinnen und Wettkämpfer auf, allesamt mit Jahrgang 2000:

Vanessa Fust, LV Langenthal	Kugel 4 kg	14.52 m
Nino Portmann, LA Nidwalden	100 m	10.95 s
Gian Vetterli, US Ascona Athletica	Diskus 2 kg	52.52 m

Athletinnen und Athleten der LV Horw zeigten in ihrem Heim-Stadion gute Leistungen. Herzlichen Dank den zahlreichen Helferinnen und Helfern für ihre ehrenvollen Einsätze! Speziellen

Dank an Emil, Susanne, Othmar und Peter sowie den Männern der Männerriege Horw.

Resultate unter www.lv-horw.ch









**Alles für Ihre
Gesundheit.**

**Wir beraten Sie jederzeit
gerne und kompetent.**

Amavita Apotheke Horw

Gemeindehausplatz 17

6048 Horw

Telefon: 058 878 17 70

E-Mail: ama254@amavita.ch

www.amavita.ch

www.facebook.com/amavita

AMAVITA 

kaelinbuero.ch

Möbel ▪ Planung ▪ Technik ▪ Luzern



In Sachen USM haben wir die Nase vorn !

**kaelinbuero.ch „Ihr Spezialist“ für Occasion USM Systeme
Wir bauen USM Regale ganz nach Ihren Vorstellungen**

Bundesstrasse 9
6003 Luzern

info@kaelinbuero.ch
www.kaelinbuero.ch

fon 041 210 42 71
fax 041 210 40 25

UBS Kids Cup Nottwil, 7.6.2023

Ivan Bitzi

An der diesjährigen lokalen Ausscheidung in Nottwil gingen wir gleich mit fünf Athletinnen und Athleten an den Start. Bei der gut organisierten Ausschei-

dung auf der tollen Anlage konnten unsere Kids bei bestem Wetter sehr gute Leistungen und zum Teil persönliche Bestleistungen erzielen.



Auszug aus der Rangliste:

Jan Schröter	M8	3. Rang	562 Punkte
Muriel Bitzi	W11	1. Rang	1641 Punkte
Johanna Oberholzer	W12	2. Rang	1387 Punkte
Sayan Selvarajah	M15	7. Rang	1450 Punkte
Rahel Staubli	W15	1. Rang	1814 Punkte

Wirth Sport Luzern



Wir verpassen Dir den
perfekten Laufschuh.

ANALYTISCHE BERATUNG / 40 JAHRE ERFAHRUNG
172 VERSCHIEDENE SCHUHMODELLE / 9 LAUFSCHUHMARKEN
FUNKTIONELLE BEKLEIDUNG FÜR JEDES WETTER
SCHOCKABSORBIERENDE SPEZIALSOHLE NOENE

Wirth Sport Luzern
Winkelriedstr. 25
6003 Luzern
041 210 38 53

Min
Lauf
Experte

10 %

für alle LV Horw-Mitglieder

Aktiv & Fit – Die schnellste Horwer/inne

Martin Keller

Bestes Sportwetter prägte die Läufe der einheimischen Schülerinnen und Schüler am Nachmittag des 3. Mai auf der Seefeld-Anlage. Emil Bitzi, LV Horw, schickte die Läuferinnen und Läufer der Horwer Schulen und 8 Sportlerinnen und Sportler der Behinderten-Sportgruppe Brändi BSG auf ihren 80 m Lauf.

Tagessiegerin bei den Mädchen in guten 11.65 s wurde die Vorjahreszweite Alisha Egger, 2010, vor der jungen LV-Athletin Johanna Ober-

holzer, 2011, in 12.02 s und Marisa Bühlmann, 2009, in 12.17 s. Wie im Vorjahr wurde Dayyane Harissa, 2008, Tagessieger in schnellen 10.89 s vor Jan Studhalter, 2010 in 11.22 s. Dritter wurde Sayan Selvarajah, 2009, LV Horw, in 11.42 s.

Herzliche Gratulation Allen!
Rangliste unter www.lv-horw.ch





Sie punkten im Sport. Wir als Partner für Versicherungen und Vorsorge.

Mario Felber, Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 041 227 88 30, mario.felber@mobiliar.ch

Generalagentur Luzern
Toni Lötscher

Pilatusstrasse 38
6002 Luzern
T 041 227 88 88
luzern@mobiliar.ch

Trainingslager Kerenzerberg, 7. - 10. April

Ivan Bitzi / Athletinnen und Athleten des TV Reussbühl



Von der LV Horw nahmen Reto, Sayan, Wanda, Fabienne, Lara, Muriel, Mike und Ivan am Trainingslager teil. Mit dem TV Reussbühl verbrachten wir eine gute Zeit für die Aufbauarbeit der Saison 2023.

Freitag, 7. April

Um 7.10 Uhr besammelten wir uns am Bahnhof in Luzern. Pünktlich waren wir in den Zug Richtung Uznach eingestiegen. Den ersten Wettkampf gab es bereits beim Umsteigen in Uznach. Wir hatten nur 4 Minuten Zeit. Zum Glück verlief alles reibungslos und die Hofstetters waren natürlich zuvorderst. Auf dem Kerenzerberg angekommen, trainierten wir als erstes mit Bälleli und Speer. Alle hatten einen grossen Hunger und freuten sich schon auf das Mittagessen. Wir verdrückten kiloweise Kartoffeln, sie waren mega fein (Tobias und

Lina mochten sie nicht so gerne). Am Nachmittag trainierten wir wieder komisches Zeug (laut Seraina). Die Läufer absolvierten einen Dauerlauf, die Werfer bekamen ein Diskustraining und die Pfurzis machten Weitsprung in der Halle. Zwischendurch gab es ein herrliches Zvieri, nämlich Äpfel, Birnen, Bananen und Sportler:innen-Tee. Dann erfuhr Seraina endlich, mit wem sie das Zimmer teilt. Die Zimmer wurden bezogen und schon gab es das Abendessen. Vor allem das Dessert war sehr fein. Ausser der heikle Tobias mochte es nicht (mag er überhaupt

GÖSSI

goessi-carreisen.ch



Mehr als 300 Reiseangebote!

 facebook.com/GoessiCarreisen

GÖSSI CARREISEN AG · 6048 Horw · Tel. 041 340 30 55 · info@goessi-carreisen.ch

Hofstetter AG

Bauen und Gipsen

Architekturbüro

dipl. Gipsermeister

dipl. Architekt HTL

Kleinwilstrasse 15
Telefon 041/340 30 15

6048 Horw
Telefax 041/250 30 13

Luzernerstrasse 129
Telefon 041/250 30 12

6014 Luzern
Telefax 041/250 30 13

info@hofstetterbau.ch

... *Trainingslager Kerenzerberg, 7. - 10. April*

irgendetwas??). Die Schenkers, Hannes und Tobi Hofstetter hatten noch lustige Thurgauer:innen kennengelernt. Um 22.00 Uhr gingen dann alle glücklich ins Bett. Lina, Seraina, Tobias und Hannes

Samstag, 8. April

Wir standen um 7.15 Uhr auf und hatten unsere Pullover angezogen. Im Restaurant frühstückten wir. Es gab Brot mit Nutella oder Honig und Cornflakes. Zum Trinken gab es Orangensaft oder Wasser oder auch Schokoladenmilch. Danach hatten wir uns für das Training vorbereitet. Zum Aufwärmen gab es eine Runde Sitzball und dann hatten wir uns in zwei Gruppen aufgeteilt. Eine Gruppe übte mit den Hürden und die anderen Hochsprung in der Halle. Die Werfer absolvierten ein Speertraining und die Läufer ein Bahntraining, wo so mancher das reichhaltige Frühstück bereute. Zwischendurch gab es wieder Früchte und Tee zum Znüni und schon bald Mittagessen. Zum Mittagessen gab es Gnocchi mit Cinque Pi und es wurden wieder viele Portionen gegessen. Als Mittagsprogramm spielten wir Fussball in der Halle und

danach konnten wir einen coolen Parcours in der Halle ausprobieren und von hoch oben herunterspringen. Nach dem Zvieri gab es zum Abschluss des Trainingstages wieder eine Runde Völki oder vielleicht auch mehrere. Nach dem Training hatten wir alle geduscht. Dann durften wir wieder bis zum Nachtessen spielen. Das Abendessen war sehr lecker. Es gab Reis mit Zürcher Geschnetzelttem und Fruchtsalat zum Dessert. Nach dem Abendessen gab es noch eine Versammlung in der Turnhalle, die Gruppen für den Plauschwettkampf vom Sonntag wurden ausgelost. Danach durften wir wieder bis zur Nachtruhe spielen.

Livio und Yanick



Platt statt fit in Ihrer Kommunikation?

Verstärken Sie die Wirkung Ihrer Botschaft. Wir zeigen Ihnen, wie Ihr Unternehmen gedruckte und digitale Medien geschickt kombiniert und perfekt aufeinander abstimmt. Ihre Medienproduktion wird effizienter und Sie haben den Kopf frei für Ihr Kerngeschäft. www.bag.ch/video

Ihr Kontakt: Martin Hegglin, Tel. 041 318 34 27



A. ERHART AG Spenglerei

Kantonsstrasse 82, 6048 Howr

☎ 041 340 79 79

📠 041 340 79 71

✉ erhartag@bluewin.ch

- Flachbedachungen
- Blitzschutzanlagen
- Kaminsanierungen
- Öl- und Cheminéeöfen
- Propangas – Depot

... *Trainingslager Kerenzerberg, 7. - 10. April*

Sonntag, 9. April

Um 7 Uhr morgens klingelte unser Wecker und wir gingen zum Frühstück. Das Frühstück war wie immer sehr fein. Danach gingen wir in die Halle und spielten Schnappball zum Aufwärmen. Danach ging es nach draussen, denn heute schien endlich die Sonne. Wir bekamen eine Sprint- und Weitsprunglektion. Es hatte viel Spass gemacht. Lina verlor dann auch noch ihren Schlüssel, hatte ihn dann aber wieder gefunden. Glück gehabt. Schon bald gab es Mittagessen, es war wieder sehr fein.

Um 14.00 Uhr hatten wir uns draussen beim Eingang getroffen, um den Denkweg in den Gruppen, welcher gestern ausgelost wurde, zu starten. Auf dieser Runde mussten wir viele knifflige Rätsel lösen und auch ein kreatives Gruppenfoto machen.

Es hatte viel Spass gemacht und die Zeit verging wie im Fluge. Zum Nacht gab es Gemüselasagne und Apfelstrudel zum Dessert. Raphi ass ganze vier Portionen.



Wer am meisten essen konnte, war die Frage. Es folgte die Rangverkungung des Plauschwettkampfes. Die Gruppe mit Tobias, Tobias, Sayan und Jayme hatte gewonnen. Danach spielten wir in der Turnhalle Unihockey und gingen schon bald müde ins Bett. Es waren sehr tolle Tage bis jetzt.

Noah und Simon

Montag, 10. April

Am Morgen des letzten Lagertages war zunächst Packen angesagt, sofern das nicht schon am Vorabend erledigt war. Und tatsächlich: Die meisten Dinge wurden nicht liegen gelassen oder vergessen. Mit kleinen, fast nicht nennenswerten Ausnahmen. Nach dem Frühstück stand ein Staffelttraining auf dem Plan. In drei gut durchmischten Gruppen traten wir gegeneinander an. Bei strahlendem Sonnenschein gelangen uns viele schnelle Stabübergaben auf der Leichtathletikanlage. Falls die Übergabe einmal nicht optimal klappte, konnten wir uns bei der nächsten Runde verbessern. Vor der Heimreise stärkten wir uns noch einmal in der Kantine des Sportcenters. Im Zug konnten sich die Muskeln dann langsam erholen.

Danke an alle, die dieses grossartige Lager möglich gemacht hatten. Bis zum nächsten Mal!

Noah (der Ältere)



Carrosserie Velo Roller

Roli Bühlmann
Kantonsstrasse 85
6048 Horw

Tel./Fax: 041 340 / 65 75
E-Mail: cavero@hisppeed.ch



Deschwanden AG

eidg. dipl. Dachdeckerpolier

Altsagenstrasse 7
6048 Horw
Telefon 041 340 37 28
info@deschwanden-bedachungen.ch

MRH – Frühlingswanderung, Samstag, 6. Mai

Der Fuchs und die Elster

Wanderung Ettiswil - Willisau mit Besuch des Flaschenmuseums



Nachdem der Reiseleiter Turi Bühler am Bahnhof Horw um 7 Uhr 30 die Anmeldeleiste abgehakt und die vollzählige Präsenz festgestellt hatte, konnte es losgehen.

33 gut gelaunte Männerriegler stiegen in den Zug ein und in Luzern auf das Postauto Nr. 61 um. Unter erheblichem Geräuschpegel führte die Fahrt via Rothenburg – Ruswil – Buttisholz nach Ettiswil. Nach der traditionellen Stärkung mit Kaffee und Gipfeli im Restaurant Rössli wanderte man – aus Rücksicht auf die unterschiedlichen Wandertalente mehr oder wenig eben aus – der Wigger entlang via Alberwil – Burgrain zum Städtli Willisau und dort dem Mühlbach entlang zur Käfpe-

limatt, wo man nach 1 ½ Std. beim Flaschenmuseum ankam.



Sepp Stadelmann empfing die Männerriegler in seinem 2009 eröffneten Museum und führte sie sprachgewandt und mit viel Witz

Wir begeistern Sie in Grund und Boden!

Landhausdielen,
Eiche Struktur
gebürstet

**Besuchen Sie jetzt unsere Ausstellung
in Horw!**

Krienserstrasse 10a
6048 Horw

041 340 62 42
info@arteboden.ch

**Arte
Boden**
Parkett und Bodenbeläge

arteboden.ch

...MRH – Frühlingswanderung, Samstag, 6. Mai

durch sein mit über 40'000 Flaschen ausgestattetes Museum. Dabei wusste er allerlei spannende Anekdoten zu erzählen und bei seinem Wortspiel mit Flaschen mussten sich höchstens Politiker und Sportler angesprochen fühlen. Da staunte gar mancher Riegler über dieses Erlebnis der ganz besonderen Art!



Nach einem kurzen Fussmarsch gab es anschliessend im Garten von „Fläsche-Sepp“ einen Apéro, Schweins- oder Pouletschenkelsteak mit Risotto, Salat und zum Dessert ein feines Vanilleeis. Nach dem Kaffee-avec marschierte man zurück zum Bahnhof Willisau, wo man unter kundiger Führung von Turi noch eine kurze Besichtigung des historischen Städtchens unternahm. Zur Belohnung trank man dann im Sternen noch ein kühles Bier(chen).

Um 17 Uhr bestieg man den Zug, der die Riegler direkt nach Luzern fuhr. Dieses direkte Verfahren hat sich bewährt, gingen in den vergangenen Jahren beim Umsteigen doch hin und wieder Teilnehmende verloren ...



Elektro-Installationen

aregger



Aregger Elektro AG | 041 340 80 48 | www.aregger-elektro.ch

glas
kollerag

Ihr Partner für Glasverarbeitung

Panzer- & Brandschutzglas, Sicherheits- & Isolierglas,
Spiegel, Ganzlastüren & Schiebetüren, Küchenrückwände,
Dachverglasungen, Balkonverglasungen, Glasduschen,
Treppen und Geländer, Schaufenster,
Allgemeine Glasreparaturen.

Qualität seit 1989
www.glaskoller.ch



Luzerner Stadtlauf 30. April

Martin Keller

Ideales Laufwetter mit Frühlingstemperaturen und Sonnenschein begünstigten Läuferinnen und Läufer am 45. Stadtlauf. 11'370 Finisher überquerten die Ziellinie am Kappelplatz.

Der diesjährige Luzerner Stadtlauf war, begleitet von rund 25'000 begeisterten Zuschauerinnen und Zuschauer, erneut ein grosser Breitensportanlass, ja ein Volksfest.

Eine grosse Zahl der Männer der LV Horw sowie der Männerriege Horw platzierten am Vormittag und frühen Nachmittag zahlreiche Absperrgitter und befestigten Werbebanden und anderes Werbematerial. Am Abend, nach Abschluss des Lauffestes, wurden alle Installationen wieder rückgebaut und zusammengetragen. Ernst Rothenfluh, tatkräftiger Helfer beim Stadtlauf, unserem Meeting sowie dem Luzerner Marathon, lief als



ältester Teilnehmer des Stadtlaufs die sogenannte Musegg Classic von 7.2 km.
Bravo Ernst!

Emil Bitzi und René Demierre:
Herzlichen Dank für Eure allumfassende und langjährige Tätigkeit und Organisation für den Luzerner Stadtlauf.



muri

Teppich- reinigung

- Teppichwäscherei
- Teppichrestaurierung
- Polstermöbel-
reinigung

Chemische- Reinigung

- Kleiderreinigung
- Vorhangreinigung

www.muri-tex.ch
Tel. 041 340 50 55
Dattenmattstrasse 21, 6010 Kriens



Richard Strasser
Malermeister

Strasser Malergeschäft
Wegmattstrasse 42
Postfach 406
6048 Horw
Natel 079 204 68 74
Fax 041 660 42 35
strasser.r@bluewin.ch

Strasser Malergeschäft

Renovationen

Restaurationen

Neu- und Umbauten

**Tapezieren von Tapeten
und Textilien**

**Spezialist für Mineral-, Öl-
und Kalkfarben**

Marmorieren

Maserieren

Vergolden



FEROTEKT

FEROTEKT AG
Bautenschutz &
Abdichtungen

Kunstharzbeläge
Abdichtungen / Injektionen
Flüssigkunststoffabdichtungen

Ronmatte 8
6033 Buchrain
T 041 289 15 15
F 041 289 15 16
info@ferotekt.ch
www.ferotekt.ch

Ein Verein — viele Möglichkeiten

Denn Vieles rettet Leben



samariterjugend
kriens - horw
Lachen



Menschlichkeit



samaritersenioren
kriens - horw
Gemeinschaft



samariter shop
kriens - horw
Beratung



samariter fonds
kriens - horw
Unterstützung



Wir freuen uns auf Euch!!

Weitere Informationen unter
www.samariter-kriens-horw.ch

oder bei

Samariter Shop Kriens-Horw
Schachenstrasse 9
6010 Kriens



EW
-Cosmetics



Man(n) pflegt und bewegt sich – Frau auch!



Erika Welten-Lüscher

+41 76 392 38 63

Technikumstrasse 14 / 6048 Horw

Med. Praxisassistentin / Kosmetikerin / Visagistin /

Nordic Walking Leiterin

ganzheitlicher Gesundheits- und Ernährungscoach

www.ew-cosmetics.ch



Zum Gedenken an Edwin Degen alias Tintenknecht

Beat Frei



Vor nicht all zu langer Zeit verkündete Edwin seinen Rücktritt als Tintenknecht mit den Worten: «...doch nun ist das Tintenfass ausgetrocknet und der Federkiel stumpf geworden. Deshalb verabschiedet sich der Tintenknecht von seiner geschätzten Leserschaft mit der Gewissheit, dass sich Nachfolger weiter den Männerriegengeschichten annehmen.»

Am 30. Mai 2023, im Alter von 87 Jahren, ist Edwin nach kurzer, schwerer Krankheit verstorben.

Edwin war seit 1996 in der Männerriege, als aktiver Turner und Faustballer, später als Teilnehmer an Arbeitseinsätzen, Wanderungen und Ausflügen, wo er dann als Tintenknecht jeweils spannende und gut recherchierte Berichte im LV-Info und im Blickpunkt Horw zum Besten gab. Es war immer eine besondere Freude diese zu lesen.

Für die LV Horw war er immer gerne als Helfer bei ihren Anlässen im Einsatz.

Die Steinibachhütte war ihm besonders ans Herz gewachsen. Als gelernter Möbelschreiner konnte er seine Fähigkeiten beim Um- und Ausbau der Hütte besonders gut einsetzen. Edwin und Ursi verwöhnten dann selber während rund 20 Jahren als Hüttenwart/Hüttenwartin die Hüttenbesucher. Später, als eifriger, gern gesehener Gast, genoss es Edwin jeweils am Hüttensonntag bei einer guten Suppe, Grillade, einem guten Glas Wein und vielleicht einem Jass im Kreise seiner Kameraden.

Wir werden Edwin mit seinen Berichten vermissen und ihn, so wie er war, in unseren Herzen weiter leben lassen.

Herzliche Gratulation

Kost Paul, Männerriege
Wessel Wilma, Helferin

12.09.1948

75

17.09.1963

60



Schnider Josef, Männerriege

30.09.1938

85

Sponsoren-Club 92 der LV-Horw
Hofstetter AG
Hofstetter AG

Bauen und Gipsen
Kleinwilstrasse 15
6048 Horw


**Luzerner
Kantonalbank**
Luzerner Kantonalbank

Gemeindehausplatz 2
6048 Horw

Motivation ist das, was dich starten lässt.
Gewohnheit ist das, was dich weitermachen lässt.

Schluss



Implenia® Die Bauathleten



www.implenia.com



Ihr Partner für alle Versicherungs- und Vorsorgefragen

AXA

Hauptagentur Toni Portmann

Kirchweg 3, 6048 Horw

Telefon 041 349 63 33

horw@axa.ch

AXA.ch/horw

PP

6048 Horw

Absender

LV Horw

6048 Horw



Luzerner
Kantonalbank

Hochspannung und Jubel-Laune.

Meine Bank - nah dran. lukb.ch